

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  | **01**Z.Y. BAMYAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞAMBALİ*CAL: 1287 kcal* | **02**KR. MANTAR ÇORBASISULU PATATESPEYNİRLİ ERİŞTEÇOBAN SALATA*CAL: 1390 kcal*  | **03**Z.Y. BEZELYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMAGNOLİA *CAL: 1443 kcal* | **04**EZOGELİN ÇORBASIRÖŞTİŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **05**TARHANA ÇORBASIİMAM BAYILDIBULGUR PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1295 kcal* | **06**SULU PATATESPEYNİRLİ MAKARNACACIKT. KEMALPAŞA TATLISI*CAL: 1390 kcal* |
| **07**ANADOLU ÇORBASIFIR. SEBZELİ GÜVEÇŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIK*CAL:1490 kcal* | **08**Z.Y. NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTTULUMBA TATLISI*CAL:1304 kcal* | **09**YAYLA ÇORBASIGAR. FALAFELMANTAR SOS. MAKARNAAYRAN*CAL: 1385 kcal*  | **10**ŞEHRİYE ÇORBASIYOĞ. Z.Y DOLMAKALEM BÖREĞİSUPANGLE*CAL: 1425 kcal* | **11**SULU PATATESŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKMEYVE *CAL: 1385 kcal* | **12**DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEŞAKŞUKACEVİZLİ BROWNİE *CAL: 1395 kcal* | **13**SEBZE KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **14**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTMEVSİM SALATA*CAL: 1321 kcal* | **RESMİ TATİL** | **16**MERCİMEK ÇORBASIP. ÜSTÜ KURU FASULYEMOZAİK PASTAAYRAN*CAL: 1360* | **17**YAYLA ÇORBASIZ.Y. BEZELYEPEYNİRLİ ERİŞTEÇOBAN SALATA*CAL:1304 kcal* | **18**Z.Y. KEREVİZKÖRİLİ BULGUR PİLAVIYOĞURTHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1321 kcal*  | **19**Z.Y. BAMYAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1360* | **20**SEBZE SOTEBULGUR PİLAVIYOĞURTLU PATLICANMEYVE *CAL: 1286 kcal*  |
| **21**ŞEHRİYE ÇORBASIKAPYA DOLMASIMEVSİM SALATAŞÖBİYET*CAL: 1321 kcal* | **22**YAYLA ÇORBASISEBZE KARRİDOM. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL:1304 kcal* | **23**Z.Y TAZE FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞUR. CEVİZLİ KABAKCEVİZLİ BROWNİ*CAL: 1321 kcal* | **24**KR. SEBZE ÇORBASIMELANZENENAP. SOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1425 kcal* | **25**YAZ NOHUDUKÖYLÜ PİLAVİYOĞURTKEKLİ SUPANGLE*CAL: 1287 kcal* | **26**MERCİMEK ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATESAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **27**MEVSİM TÜRLÜBULGUR PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1287 kcal* |
| **28**DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEBÖRÜLCE PİYAZIPANNA COTTA*CAL: 1360* | **29**DOMATES ÇORBASIZ.Y. KABAKMAKARNAYOĞURT*CAL: 1287 kcal* | **30**MERCİMEK ÇORBASIMELANZENETER. PİRİNÇ PİLAVIÇOBAN SALATA*CAL: 1390 kcal* | **31**YAYLA ÇORBASIGAR. FALAFELFES. SOSLU MAKARNACEVİZLİ BAKLAVA*CAL:1304 kcal* |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*