

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI TEMMUZ AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  | **01**DOMATES ÇORBASIGAR. FALAFELBÖRÜLCE PİYAZISUPANGLE*CAL: 1420 kcal* | **02**YAZ NOHUDUŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal*  | **03**KR. SEBZE ÇORBASIFELLAH KÖFTEKÖRİLİ BULGUR PİLAVIYOĞURTLU SEMİZOTU*CAL: 1480 kcal*  | **04**MAHLUTA ÇORBAZ.Y. KABAKMAKARNASARAY BURMA*CAL: 1480 kcal* | **05**EZOGELİN ÇORBASIY. SOS. KAR. KIZARTMASU BÖREĞİPROFİTEROL*CAL: 1395 kcal* | **06**DOMATES ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATESAYRAN*CAL: 1287 kcal* |
| **07**Z.Y TAZE FASULYEMAKARNAYOĞURTCEVİZLİ BAKLAVA*CAL: 1430 kcal* | **08**MERCİMEK ÇORBASIMELANZENEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKAZANDİBİ*CAL: 1286 kcal* | **09**MEVSİM TÜRLÜKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTREVANİ*CAL: 1286 kcal* | **10**YAYLA ÇORBASIRÖŞTİSOSLU MAKARNAÇOBAN SALATA*CAL: 1395 kcal* | **11**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1385 kcal* | **12**Z.Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEKURU CACIKHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1330 kcal* | **13**EZOGELİN ÇORBASIFIR. KAŞARLI PATATESMAKARNACACIK *CAL: 1395 kcal*  |
| **14**DOMATES ÇORBASIKAPYA DOLMASITULUMBA TATLISIAYRAN*CAL: 1385 kcal* | **RESMİ TATİL** | **16**DOMATES ÇORBASIRÖŞTİMEVSİM SALATAMEYVE*CAL: 1420 kcal*  | **17**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIKTAHİNLİ KEMALPAŞA*CAL: 1385 kcal*  | **18**EZOGELİN ÇORBASISEBZE KARRİDOM. SOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1395 kcal* | **19**DOMATES ÇORBASIMELANZENEBULGUR PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1287 kcal* | **20**SULU PATATESPEY. MAKARNACACIKŞEKERPARE*CAL: 1287 kcal* |
| **21**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1390 kcaL*  | **22**MERCİMEK ÇORBASIFELLAH KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAYOĞURTLU EZME*CAL: 1390 kcaL* | **23**TARHANA ÇORBASIZ.Y. KEREVİZPEY. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1340 kcal*  | **24**ŞAFAK ÇORBASIP. ÜSTÜ KURU FASULYEMEVSİM SALATATİRAMİSU*CAL: 1385 kcal*  | **25**DOMATES ÇORBASIY. SOS. KAR. KIZARTMASU BÖREĞİMEYVE*CAL: 1395 kcal* | **26**KR. MANTAR ÇORBASISEBZE SOTEPEY. MAKARNAYOĞURT*CAL: 1395 kcal*  | **27**Z.Y. BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKFINDIKLI KEŞKÜL*CAL: 1395 kcal*  |
| **28**MERCİMEK ÇORBASIKAPYA DOLMASIÇOBAN SALATASUPANGLE*CAL: 1390 kcaL* | **29**Z.Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEYOĞURTLU SEMİZOTUMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **30**DOMATES ÇORBASIYOĞURTLU Z.Y. DOLMASU BÖREĞİLOR TATLISI*CAL: 1420 kcal* | **31**MELANZENENAP. SOSLU MAKARNAMEVSİM SALATAAYRAN *CAL: 1395 kcal* |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*