

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI TEMMUZ AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  | **01**  DOMATES ÇORBASI  GAR. FALAFEL  BÖRÜLCE PİYAZI  SUPANGLE  *CAL: 1420 kcal* | **02**  YAZ NOHUDU  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* | **03**  KR. SEBZE ÇORBASI  FELLAH KÖFTE  KÖRİLİ BULGUR PİLAVI  YOĞURTLU SEMİZOTU  *CAL: 1480 kcal* | **04**  MAHLUTA ÇORBA  Z.Y. KABAK  MAKARNA  SARAY BURMA  *CAL: 1480 kcal* | **05**  EZOGELİN ÇORBASI  Y. SOS. KAR. KIZARTMA  SU BÖREĞİ  PROFİTEROL  *CAL: 1395 kcal* | **06**  DOMATES ÇORBASI  GAR. SEBZELİ PİZZA  TAVA PATATES  AYRAN  *CAL: 1287 kcal* |
| **07**  Z.Y TAZE FASULYE  MAKARNA  YOĞURT  CEVİZLİ BAKLAVA  *CAL: 1430 kcal* | **08**  MERCİMEK ÇORBASI  MELANZENE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  KAZANDİBİ  *CAL: 1286 kcal* | **09**  MEVSİM TÜRLÜ  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  REVANİ  *CAL: 1286 kcal* | **10**  YAYLA ÇORBASI  RÖŞTİ  SOSLU MAKARNA  ÇOBAN SALATA  *CAL: 1395 kcal* | **11**  PATLICAN MUSAKKA  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1385 kcal* | **12**  Z.Y. MERCİMEK  PEY. ERİŞTE  KURU CACIK  HAVUÇ DİLİM BAKLAVA  *CAL: 1330 kcal* | **13**  EZOGELİN ÇORBASI  FIR. KAŞARLI PATATES  MAKARNA  CACIK  *CAL: 1395 kcal* |
| **14**  DOMATES ÇORBASI  KAPYA DOLMASI  TULUMBA TATLISI  AYRAN  *CAL: 1385 kcal* | **RESMİ TATİL** | **16**  DOMATES ÇORBASI  RÖŞTİ  MEVSİM SALATA  MEYVE  *CAL: 1420 kcal* | **17**  PATLICAN MUSAKKA  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  TAHİNLİ KEMALPAŞA  *CAL: 1385 kcal* | **18**  EZOGELİN ÇORBASI  SEBZE KARRİ  DOM. SOSLU MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* | **19**  DOMATES ÇORBASI  MELANZENE  BULGUR PİLAVI  KURU CACIK  *CAL: 1287 kcal* | **20**  SULU PATATES  PEY. MAKARNA  CACIK  ŞEKERPARE  *CAL: 1287 kcal* |
| **21**  KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  LOR TATLISI  *CAL: 1390 kcaL* | **22**  MERCİMEK ÇORBASI  FELLAH KÖFTE  NAP. SOSLU MAKARNA  YOĞURTLU EZME  *CAL: 1390 kcaL* | **23**  TARHANA ÇORBASI  Z.Y. KEREVİZ  PEY. ERİŞTE  AYRAN  *CAL: 1340 kcal* | **24**  ŞAFAK ÇORBASI  P. ÜSTÜ KURU FASULYE  MEVSİM SALATA  TİRAMİSU  *CAL: 1385 kcal* | **25**  DOMATES ÇORBASI  Y. SOS. KAR. KIZARTMA  SU BÖREĞİ  MEYVE  *CAL: 1395 kcal* | **26**  KR. MANTAR ÇORBASI  SEBZE SOTE  PEY. MAKARNA  YOĞURT  *CAL: 1395 kcal* | **27**  Z.Y. BEZELYE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  FINDIKLI KEŞKÜL  *CAL: 1395 kcal* |
| **28**  MERCİMEK ÇORBASI  KAPYA DOLMASI  ÇOBAN SALATA  SUPANGLE  *CAL: 1390 kcaL* | **29**  Z.Y. MERCİMEK  PEY. ERİŞTE  YOĞURTLU SEMİZOTU  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* | **30**  DOMATES ÇORBASI  YOĞURTLU Z.Y. DOLMA  SU BÖREĞİ  LOR TATLISI  *CAL: 1420 kcal* | **31**  MELANZENE  NAP. SOSLU MAKARNA  MEVSİM SALATA  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*