

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI OCAK AYI ÖĞLE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  | **RESMİ TATİL** | **02**DOMATES ÇORBASIETLİ MANTIBÖRÜLCE PİYAZICEVİZLİ BROWNİ*CAL: 1390 kcal*  | **03**BROKOLİ ÇORBASIGAR. ÇITIR PİLİÇMAN. SOSLU MAKARNAAYRAN*CAL:1304 kcal* | **04**EZOGELİN ÇORBASITERBİYELİ KÖFTESU BÖREĞİMEVSİM SALATA*CAL: 1367 kcal* | **05**KIY. YEŞİL MERCİMEKPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1287 kcal* |
| **06**ETLİ KURU FASULYEGÖKKUŞAĞI PİLAVIYOĞURTCEVİZLİ KADAYIF*CAL: 1390 kcal*  | **07**YAYLA ÇORBASIKİLİS TAVAKEKLİK PİLAVIKURU CACIK *CAL: 1443 kcal* | **08**MERCİMEK ÇORBASIP. ÜSTÜ ET DÖNERSUPANGLEAYRAN*CAL: 1390 kcal* | **09**TARHANA ÇORBASIPİLİÇ TANTUNİFIRIN MAKARNAMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **10**MEVSİM TÜRLÜŞEH. PİRİNÇ PİLAVIHAVUÇ TARATORCEVİZLİ BROWNİE*CAL: 1422 kcal* | **11**DOMATES ÇORBASIGAR. KADINBUDU KÖFTEPİYAZAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **12**PATLICAN MUSAKKAMAKARNACACIKPEYNİR TATLISI*CAL: 1316 kcal* |
| **13**ŞEHRİYE ÇORBASIP. ÜSTÜ PİLİÇ DÖNERMEVSİM SALATAAYRAN*CAL:1490 kcal* | **14**YAYLA ÇORBASIETLİ FIRIN GÜVEÇDOM. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **15**Z.Y. PATATESLİ KEREVİZTER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1390 kcal* | **16**MERCİMEK ÇORBASIPÜR. MİSKET KÖFTEPEYNİRLİ MAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1295 kcal* | **17**Z.Y. NOHUTKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTPROFİTEROL *CAL: 1286 kcal* | **18**DOMATES ÇORBASIGAR. KARIŞIK PİZZATAVA PATATESAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **19**ETLİ FIRIN GÜVEÇBULGUR PİLAVIYOĞURTŞEKERPARE*CAL: 1316 kcal* |
| **20**KIY. YEŞİL MERCİMEKŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞAMBALİ*CAL: 1360* | **21**KR. MANTAR ÇORBASIDİYARBAKIR GÜVECİDOM. BULGUR PİLAVIKIŞ SALATASI*CAL:1304 kcal* | **22**MERCİMEK ÇORBASIFIR.GAR SPECİAL BUTFES. SOSLU MAKARNA AYRAN*CAL: 1287 kcal* | **23**Z.Y TAZE FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTCEVİZLİ BAKLAVA*CAL: 1425 kcal* | **24**EZOGELİN ÇORBABALIK TAVAYEŞİL SALATATAHİN HELVA*CAL: 1385 kcal*  | **25**MERCİMEK ÇORBASIİSLİM KÖFTEPİRİNÇ PİLAVIAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **26**KIYMALI BEZELYEPEY. MAKARNAYOĞURTTULUMBA TATLISI*CAL: 1287 kcal* |
| **27**TEL ŞEHRİYE ÇORBASIP.ÜSTÜ ET KAVURMAMEVSİM SALATAAYRAN*CAL: 1360* | **28**Z.Y. NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTSARAY BURMA*CAL:1304 kcal* | **29**KR. MANTAR ÇORBASIGAR ÇITIR PİLİÇDOMATESLİ MAKARNA AYRAN*CAL: 1287 kcal* | **30**GULAŞ ÇORBASIYOĞ. Z.Y. DOLMAKALEM BÖREĞİSAKIZLI MUHALLEBİ*CAL: 1395 kcal* | **31**EKŞİLİ KÖFTEPEY. MAKARNAKIŞ SALATASITULUMBA TATLISI*CAL: 1385 kcal*  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*