

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI NİSAN AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **05**  TARHANA ÇORBASI  YEŞ. MERCİMEK KÖFTESİ  BULGUR PİLAVI  PROFİTEROL  *CAL: 1340 kcal* | **06**  EZOGELİN ÇORBASI  GAR. ÇITIR BROKOLİ  NAP. SOSLU MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1287 kcal* |
| **07**  MERCİMEK ÇORBASI  SEBZE KAVURMA  KÖRİLİ BULGUR PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1390 kcal* | **08**  KR. DOMATES ÇORBA  FIR. MELANZENE  FES. SOSLU MAKARNA  SEMİZOTU SALATASI  *CAL: 1367 kcal* | **09**  Z.Y. KABAK  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  ŞAMBALİ  *CAL: 1287 kcal* | **10**  TARHANA ÇORBASI  RÖŞTİ  TER. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1443 kcal* | **11**  DOMATES ÇORBASI  YOĞURTLU ISPANAK  SU BÖREĞİ  FIRIN SÜTLAÇ  *CAL: 1286 kcal* | **12**  Z.Y. NOHUT  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  KARIŞIK TURŞU  *CAL: 1330 kcal* | **13**  YAYLA ÇORBASI  FIRIN SEBZE GÜVEÇ  BULGUR PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1321 kcal* |
| **14**  KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  CEVİZLİ BAKLAVA  *CAL: 1430 kcal* | **15**  MERCİMEK ÇORBASI  GAR. FELLAH KÖFTE  DOM. SOSLU MAKARNA  YOĞURT  *CAL: 1420 kcal* | **16**  TARHANA ÇORBASI  RÖŞTİ  PEY. ERİŞTE  AYRAN  *CAL: 1287 kcal* | **17**  DOMATES ÇORBASI  YOĞ.SOS.KAR. KIZARTMA  KALEM BÖREĞİ  TİRAMUSU  *CAL: 1480 kcal* | **18**  ŞEHRİYE ÇORBASI  KAPYA DOLMA  TER. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1480 kcal* | **19**  KR. MANTAR ÇORBA  ISPANAK ŞİLE  PEY. MAKARNA  MEYVE  *CAL: 1420 kcal* | **20**  KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  KAZANDİBİ  *CAL: 1287 kcal* |
| **21**  EZOGELİN ÇORBASI  İMAM BAYILDI  DOM. SOS. MAKARNA  HAVUÇ TARATOR  *CAL:1390 kcal* | **22**  Z.Y. NOHUT  GÖKKUŞAĞI PİLAVI  YOĞURT  MAGNOLİA  *CAL: 1286 kcal* | **RESMİ TATİL** | **24**  KR. SEBZE ÇORBASI  ZY. TAZE FASULYE  KÖRİLİ BULGUR PİLAVI  KURU CACIK  *CAL: 1395 kcal* | **25**  MAHLUTA ÇORBA  Z.Y. KABAK  MAKARNA  ŞÖBİYET  *CAL: 1385 kcal* | **26**  DÜĞÜN ÇORBASI  YOĞURTLU ISPANAK  KALEM BÖREĞİ SUPANGLE  *CAL: 1330 kcal* | **27**  DOMATES ÇORBASI  GAR. SEBZELİ PİZZA  KÖYLÜ PATATES  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* |
| **28**  BARBUNYA PİLAKİ  DOM. SOSLU MAKARNA  YOĞURT  SARAY BURMA  *CAL: 1390 kcaL* | **29**  MERCİMEK ÇORBASI  PÜR. MANTAR SOTE  TER. PİRİNÇ PİLAVI  PANNA COTTA  *CAL: 1390 kcaL* | **30**  MEVSİM TÜRLÜ  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  TAHİNLİ PEYNİR TATLISI  *CAL: 1340 kcal* |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*