

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI NİSAN AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **05**DÜĞÜN ÇORBASIYOĞ. SOS. KAR KIZARTMAMAKARNAMEYVE*CAL: 1367 kcal* | **06**Z.Y. YEŞİL MERCİMEKPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞEKERPARE*CAL: 1287 kcal* |
| **07**KURU FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTSARAY BURMA*CAL: 1390 kcal*  | **08**YAYLA ÇORBASIYEŞ.MERCİMEK KÖFTESİSEB. BULGUR PİLAVIPEMBE SULTAN *CAL: 1443 kcal* | **09**MERCİMEK ÇORBASIP. ÜSTÜ NOHUTCEVİZLİ BROWNİEAYRAN*CAL: 1390 kcal* | **10**KR. SEBZE ÇORBASIZ.Y KEREVİZMAKARNAMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **11**MEVSİM TÜRLÜŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKH.CEVİZLİ PUFF*CAL: 1422 kcal* | **12**DOMATES ÇORBASIMERCİMEK KÖFTESİPİYAZAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **13**PATLICAN MUSAKKADOM. MAKARNAYOĞURTPEYNİR TATLISI*CAL: 1316 kcal* |
| **14**ŞEHRİYE ÇORBASIP.ÜSTÜ KURU FASULYEMEVSİM SALATAAYRAN*CAL:1490 kcal* | **15**YAYLA ÇORBASISEBZELİ KARRİDOM. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **16**Z.Y. TAZE FASULYEPİRİNÇ PİLAVISEMİZOTU SALATASIŞÖBİYET*CAL: 1390 kcal* | **17**KR. SEBZE ÇORBAFELLAH KÖFTESOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1295 kcal* | **18**Z.Y. NOHUTKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTPROFİTEROL *CAL: 1286 kcal* | **19**TARHANA ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATESAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **20**MEVSİM TÜRLÜBULGUR PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1316 kcal* |
| **21**Z.Y. YEŞİL MERCİMEKERİŞTEYOĞURTŞAMBALİ*CAL: 1360* | **22**KR. MANTAR ÇORBASIDİYARBAKIR GÜVECİDOM. BULGUR PİLAVIYEŞİL SALATA*CAL:1304 kcal* | **RESMİ TATİL** | **24**Z.Y BAMYATER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTTULUMBA TATLISI*CAL: 1425 kcal* | **25**EZOGELİN ÇORBAKAPYA DOLMASIPEY. MAKARNAAYRAN*CAL: 1385 kcal*  | **26**MERCİMEK ÇORBASIİMAM BAYILDIPİRİNÇ PİLAVIAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **27**PATLICAN OTURTMAPEY. MAKARNAYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1287 kcal* |
| **28**ARPA ŞEHRİYE ÇORBASIP.ÜSTÜ BEZELYEYEŞİL SALATAAYRAN*CAL: 1360* | **29**Z.Y. NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTŞÖBİYET*CAL:1304 kcal* | **30**YAYLA ÇORBASIGAR. FALAFELMANTAR SOS. MAKARNA AYRAN*CAL: 1287 kcal* |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*