

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI NİSAN AYI ÖĞLE GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **05**  DÜĞÜN ÇORBASI  YOĞ. SOS. KAR KIZARTMA  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1367 kcal* | **06**  KIY. YEŞİL MERCİMEK  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* |
| **07**  ETLİ KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1390 kcal* | **08**  YAYLA ÇORBASI  KIYMA KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  PEMBE SULTAN  *CAL: 1443 kcal* | **09**  MERCİMEK ÇORBASI  P. ÜSTÜ ET KAVURMA  MEVSİM SALATA  AYRAN  *CAL: 1390 kcal* | **10**  SEBZE ÇORBASI  GAR. FIR. PİLİÇ IZGARA  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* | **11**  MEVSİM TÜRLÜ  PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  MEYVE  *CAL: 1422 kcal* | **12**  DOMATES ÇORBASI  KIYMA KAVURMA  PİYAZ  AYRAN  *CAL: 1420 kcal* | **13**  PATLICAN MUSAKKA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1316 kcal* |
| **14**  DOMATES ÇORBASI  P.ÜSTÜ ET DÖNER  MEVSİM SALATA  AYRAN  *CAL:1490 kcal* | **15**  YAYLA ÇORBASI  KÖRİLİ PİLİÇ  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* | **16**  Z.Y. TAZE FASULYE  ÖZBEK PİLAVI  SEMİZOTU SALATASI  MEYVE  *CAL: 1390 kcal* | **17**  SEBZE ÇORBA  PÜR. KIYMA KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1295 kcal* | **18**  Z.Y. NOHUT  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1286 kcal* | **19**  DOMATES ÇORBASI  KABAK ŞİLE  TAVA PATATES  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* | **20**  MEVSİM TÜRLÜ  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1316 kcal* |
| **21**  KIY. YEŞİL MERCİMEK  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1360* | **22**  MANTAR ÇORBASI  DİYARBAKIR GÜVECİ  PİRİNÇ PİLAVI  YEŞİL SALATA  *CAL:1304 kcal* | **RESMİ TATİL** | **24**  Z.Y BAMYA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEVSİM SALATA  *CAL: 1425 kcal* | **25**  EZOGELİN ÇORBA  GAR. SPECİAL BUT  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1385 kcal* | **26**  MERCİMEK ÇORBASI  KIYMA KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* | **27**  PATLICAN OTURTMA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* |
| **28**  DOMATES ÇORBASI  P.ÜSTÜ ET KAVURMA  YEŞİL SALATA  AYRAN  *CAL: 1360* | **29**  Z.Y. NOHUT  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVW  *CAL:1304 kcal* | **30**  YAYLA ÇORBASI  GAR ÇITIR PİLİÇ  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1287 kcal* |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*