

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI NİSAN AYI ÖĞLE GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **05**DÜĞÜN ÇORBASIYOĞ. SOS. KAR KIZARTMAPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1367 kcal* | **06**KIY. YEŞİL MERCİMEKPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **07**ETLİ KURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1390 kcal*  | **08**YAYLA ÇORBASIKIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIPEMBE SULTAN *CAL: 1443 kcal* | **09**MERCİMEK ÇORBASIP. ÜSTÜ ET KAVURMAMEVSİM SALATAAYRAN*CAL: 1390 kcal* | **10**SEBZE ÇORBASIGAR. FIR. PİLİÇ IZGARAPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **11**MEVSİM TÜRLÜPİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKMEYVE*CAL: 1422 kcal* | **12**DOMATES ÇORBASIKIYMA KAVURMAPİYAZAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **13**PATLICAN MUSAKKAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1316 kcal* |
| **14**DOMATES ÇORBASIP.ÜSTÜ ET DÖNERMEVSİM SALATAAYRAN*CAL:1490 kcal* | **15**YAYLA ÇORBASIKÖRİLİ PİLİÇPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **16**Z.Y. TAZE FASULYEÖZBEK PİLAVISEMİZOTU SALATASIMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **17**SEBZE ÇORBAPÜR. KIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1295 kcal* | **18**Z.Y. NOHUTKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTMEYVE *CAL: 1286 kcal* | **19**DOMATES ÇORBASIKABAK ŞİLETAVA PATATESAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **20**MEVSİM TÜRLÜPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1316 kcal* |
| **21**KIY. YEŞİL MERCİMEKPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1360* | **22**MANTAR ÇORBASIDİYARBAKIR GÜVECİPİRİNÇ PİLAVIYEŞİL SALATA*CAL:1304 kcal* | **RESMİ TATİL** | **24**Z.Y BAMYAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEVSİM SALATA*CAL: 1425 kcal* | **25**EZOGELİN ÇORBAGAR. SPECİAL BUTPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1385 kcal*  | **26**MERCİMEK ÇORBASIKIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **27**PATLICAN OTURTMAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **28**DOMATES ÇORBASIP.ÜSTÜ ET KAVURMAYEŞİL SALATAAYRAN*CAL: 1360* | **29**Z.Y. NOHUTPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVW*CAL:1304 kcal* | **30**YAYLA ÇORBASIGAR ÇITIR PİLİÇPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1287 kcal* |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*