

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI NİSAN AYI AKŞAM GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **05**DOMATES ÇORBASIKIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIHURMA*CAL: 1340 kcal* | **06**EZOGELİN ÇORBASIGAR. ÇITIR PİLİÇPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1287 kcal* |
| **07**MERCİMEK ÇORBASIPÜR. TAS KEBABIKÖRİL PİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **08**DOMATES ÇORBAPİLİÇ SOTEPİRİNÇ PİLAVISEMİZOTU SALATASI*CAL: 1367 kcal* | **09**KIY. KABAKPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **10**DOMATES ÇORBASIKIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1443 kcal* | **11**GULAŞ ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1286 kcal* | **12**ETLİ NOHUTPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTKARIŞIK TURŞU *CAL: 1330 kcal* | **13**YAYLA ÇORBASIFIRIN GÜVEÇPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1321 kcal* |
| **14**KURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEVSİM SALATA*CAL: 1430 kcal* | **15**MERCİMEK ÇORBASIKIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1420 kcal* | **16**DOMATES ÇORBASIGAR. FIR. SPECİAL BUTPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1287 kcal* | **17**GULAŞ ÇORBASIYOĞ.SOS.KAR. KIZARTMAPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1480 kcal* | **18**DOMATES ÇORBASIÇOBAN KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1480 kcal* | **19**MANTAR ÇORBAÇİFTLİK KEBABIPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1420 kcal* | **20**ETLİ KURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVICACIKMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **21**EZOGELİN ÇORBASIBOSTAN KEBABIPİRİNÇ PİLAVIHAVUÇ TARATOR *CAL:1390 kcal*  | **22**ETLİ NOHUTGÖKKUŞAĞI PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1286 kcal* | **RESMİ TATİL** | **24**SEBZE ÇORBASIGAR. ÇITIR PİLİÇKÖRİLİ PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1395 kcal* | **25**MAHLUTA ÇORBAZ.Y. KABAKPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1385 kcal*  | **26**DÜĞÜN ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKPİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA*CAL: 1330 kcal* | **27**DOMATES ÇORBASIPİLİÇ IZGARAKÖYLÜ PATATESAYRAN *CAL: 1395 kcal* |
| **28**BARBUNYA PİLAKİPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1390 kcaL* | **29**MERCİMEK ÇORBASIPÜR. ET SOTEPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1390 kcaL* | **30**MEVSİM TÜRLÜPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1340 kcal* |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*