

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2024 YILI MAYIS AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  | **01****RESMİ TATİL** | **02**DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEŞAKŞUKABROWNİE*CAL: 1522 kcal* | **03**MEVSİM TÜRLÜŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1230* | **04**DOMATES ÇORBASIYOĞ. KARIŞIK KIZARTMAERİŞTEPROFİTEROL*CAL:1425* | **05**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIKARIŞIK TURŞUYOĞURT*CAL: 1246 kcal* |
| **06**HAVUÇLU BEZELYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTCEVİZLİ BAKLAVA *CAL: 1348kcal* | **07**MAHLUTA ÇORBASIFIRINDA MELANZENEERİŞTEMEYVE*CAL: 1422 kcal* | **08**MERCİMEK KÖFTESİSU BÖREĞİMEVSİM SALATASUPANGLE*CAL: 1360* | **09**KR. DOMATES ÇORBASIGAR. FALAFELDOM. BULGUR PİLAVIAYRAN*CAL:1425* | **10**Z.Y TAZE FASULYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIKTAH KEMALPAŞA TATLISI*CAL: 1286 kcal* | **11**TARHANA ÇORBASIFELLAH KÖFTEŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1346 kcal* | **12**KR. MANTAR ÇORBASIYOĞ. BİBER DOLMASOSLU MAKARNATİRAMUSU*CAL: 1465 kcal* |
| **13**MERCİMEK ÇORBASIP.ÜSTÜ KURU FASULYEZEY. YEŞİL SALATAAYRAN*CAL:1569 kcal* | **14**Z.Y. NOHUTKEKLİK PİLAVIYOĞURTŞÖBİYET*CAL:1304 kcal* | **15**SEMİZOTLU BUĞDAY Ç.KÖRİLİ SEBZE SOTEBULGUR PİLAVIPEMBE SULTAN*CAL: 1640 kcal* | **16**DOMATES ÇORBASIYOĞ. BİBER DOLMASOSLU MAKARNAFINDIKLI KEŞKÜL*CAL: 1395 kcal* | **17**KR. SEBZE ÇORBAGAR. YEŞ. MER. KÖFTESİPİRİNÇ PİLAVIYEŞİL SALATA*CAL: 1385 kcal* | **18**Z.Y. YEŞİL MERCİMEKPEY. BÖREKYOĞURTREVANİ*CAL:1321 kcal* | **19****RESMİ TATİL** |
| **20**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTSARAY BURMA*CAL: 1468 kcal* | **21**KR. MANTAR ÇORBAZ.Y KEREVİZPİRİNÇ PİLAVIMEYVE *CAL: 1468 kcal* | **22**MERCİMEK ÇORBASISEBZE SOTEFES. SOSLU MAKARNAHAVUÇ TARATOR*CAL: 1528 kcal* | **23**Z.Y. MEVSİM TÜRLÜGÖKKUŞAĞI PİLAVIYOĞURTTİRAMUSU*CAL: 1596 kcal* | **24**KR. MANTAR ÇORBAZ.Y TAZE FASULYEBULGUR PİLAVIÇOBAN SALATA*CAL: 1590 kcal* | **25**ŞEHRİYE ÇORBASIKARNABAHAR KIZ.SOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **26**Z.Y BAMYAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1516 kcal* |
| **27**TARHANA ÇORBASIP.ÜSTÜ KURU FASULYEÇOBAN SALATAAYRAN*CAL: 1390 kcal* | **28**Z.Y. NOHUTSEB. BULGUR PİLAVIYOĞURTCEVİZLİ BAKLAVA*CAL: 1741 kcal* | **29**DOM. PİRİNÇ ÇORBASISEBZE SOTENAP. SOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1390 kcal* | **30**KABAK ÇORBASIZ.Y. BEZELYETER. PİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA*CAL: 1741 kcal* | **31**YAYLA ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKMAKARNAMOZAİK PASTA*CAL: 1390 kcal* |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*