

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2024 YILI MAYIS AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  | **01**  **RESMİ TATİL** | **02**  DOMATES ÇORBASI  FELLAH KÖFTE  ŞAKŞUKA  BROWNİE  *CAL: 1522 kcal* | **03**  MEVSİM TÜRLÜ  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1230* | **04**  DOMATES ÇORBASI  YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA  ERİŞTE  PROFİTEROL  *CAL:1425* | **05**  KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  KARIŞIK TURŞU  YOĞURT  *CAL: 1246 kcal* |
| **06**  HAVUÇLU BEZELYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  CEVİZLİ BAKLAVA  *CAL: 1348kcal* | **07**  MAHLUTA ÇORBASI  FIRINDA MELANZENE  ERİŞTE  MEYVE  *CAL: 1422 kcal* | **08**  MERCİMEK KÖFTESİ  SU BÖREĞİ  MEVSİM SALATA  SUPANGLE  *CAL: 1360* | **09**  KR. DOMATES ÇORBASI  GAR. FALAFEL  DOM. BULGUR PİLAVI  AYRAN  *CAL:1425* | **10**  Z.Y TAZE FASULYE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  TAH KEMALPAŞA TATLISI  *CAL: 1286 kcal* | **11**  TARHANA ÇORBASI  FELLAH KÖFTE  ŞAKŞUKA  MEYVE  *CAL: 1346 kcal* | **12**  KR. MANTAR ÇORBASI  YOĞ. BİBER DOLMA  SOSLU MAKARNA  TİRAMUSU  *CAL: 1465 kcal* |
| **13**  MERCİMEK ÇORBASI  P.ÜSTÜ KURU FASULYE  ZEY. YEŞİL SALATA  AYRAN  *CAL:1569 kcal* | **14**  Z.Y. NOHUT  KEKLİK PİLAVI  YOĞURT  ŞÖBİYET  *CAL:1304 kcal* | **15**  SEMİZOTLU BUĞDAY Ç.  KÖRİLİ SEBZE SOTE  BULGUR PİLAVI  PEMBE SULTAN  *CAL: 1640 kcal* | **16**  DOMATES ÇORBASI  YOĞ. BİBER DOLMA  SOSLU MAKARNA  FINDIKLI KEŞKÜL  *CAL: 1395 kcal* | **17**  KR. SEBZE ÇORBA  GAR. YEŞ. MER. KÖFTESİ  PİRİNÇ PİLAVI  YEŞİL SALATA  *CAL: 1385 kcal* | **18**  Z.Y. YEŞİL MERCİMEK  PEY. BÖREK  YOĞURT  REVANİ  *CAL:1321 kcal* | **19**  **RESMİ TATİL** |
| **20**  KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  SARAY BURMA  *CAL: 1468 kcal* | **21**  KR. MANTAR ÇORBA  Z.Y KEREVİZ  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1468 kcal* | **22**  MERCİMEK ÇORBASI  SEBZE SOTE  FES. SOSLU MAKARNA  HAVUÇ TARATOR  *CAL: 1528 kcal* | **23**  Z.Y. MEVSİM TÜRLÜ  GÖKKUŞAĞI PİLAVI  YOĞURT  TİRAMUSU  *CAL: 1596 kcal* | **24**  KR. MANTAR ÇORBA  Z.Y TAZE FASULYE  BULGUR PİLAVI  ÇOBAN SALATA  *CAL: 1590 kcal* | **25**  ŞEHRİYE ÇORBASI  KARNABAHAR KIZ.  SOSLU MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1420 kcal* | **26**  Z.Y BAMYA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1516 kcal* |
| **27**  TARHANA ÇORBASI  P.ÜSTÜ KURU FASULYE  ÇOBAN SALATA  AYRAN  *CAL: 1390 kcal* | **28**  Z.Y. NOHUT  SEB. BULGUR PİLAVI  YOĞURT  CEVİZLİ BAKLAVA  *CAL: 1741 kcal* | **29**  DOM. PİRİNÇ ÇORBASI  SEBZE SOTE  NAP. SOSLU MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1390 kcal* | **30**  KABAK ÇORBASI  Z.Y. BEZELYE  TER. PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA  *CAL: 1741 kcal* | **31**  YAYLA ÇORBASI  YOĞURTLU ISPANAK  MAKARNA  MOZAİK PASTA  *CAL: 1390 kcal* |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*