

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI MAYIS AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  |  | **RESMİ TATİL** | **02**  DOMATES ÇORBASI  FIR. KAŞARLI PATATES  BÖRÜLCE PİYAZI  SUPANGLE  *CAL: 1367 kcal* | **03**  PİRİNÇ ÇORBASI  YOĞ. SOS. KAR. KIZARTMA  KALEM BÖREĞİ  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* | **04**  Z.Y. YEŞİL MERCİMEK  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  ŞEKERPARE  *CAL: 1287 kcal* |
| **05**  Z.Y. KURU FASULYE  MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  HAVUÇ DİLİM BAKLAVA  *CAL: 1390 kcal* | **06**  YAYLA ÇORBASI  GAR Y. MER. KÖFTESİ  KÖRİLİ BULGUR PİLAVI  HAVUÇ TARATOR  *CAL: 1443 kcal* | **07**  MERCİMEK ÇORBASI  P. ÜSTÜ NOHUT  CEVİZLİ BROWNİE  AYRAN  *CAL: 1390 kcal* | **08**  KR. SEBZE ÇORBASI  FIRIN MELANZENE  SOSLU MAKARNA  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* | **09**  MEVSİM TÜRLÜ  GÖKKUŞAĞIPİLAVI  KURU CACIK  H.CEVİZLİ PUFF  *CAL: 1422 kcal* | **10**  DOMATES ÇORBASI  MERCİMEK KÖFTESİ  PİYAZ  AYRAN  *CAL: 1420 kcal* | **11**  PATLICAN MUSAKKA  DOM. MAKARNA  YOĞURT  TAHİNLİ PEYNİR TATLISI  *CAL: 1316 kcal* |
| **12**  ŞEHRİYE ÇORBASI  KAPYA DOLMASI  MEVSİM SALATA  SOĞUK BAKLAVA  *CAL:1490 kcal* | **13**  YAYLA ÇORBASI  SEBZE KARRİ  DOM. BULGUR PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* | **14**  Z.Y. TAZE FASULYE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  SEMİZOTU SALATASI  REVANİ  *CAL: 1390 kcal* | **15**  KR. SEBZE ÇORBA  FELLAH KÖFTE  SOSLU MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1295 kcal* | **16**  Z.Y. NOHUT  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  PROFİTEROL  *CAL: 1286 kcal* | **17**  MERCİMEK ÇORBASI  GAR. SEBZELİ PİZZA  TAVA PATATES  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* | **18**  MEVSİM TÜRLÜ  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  ŞEKERPARE  *CAL: 1316 kcal* |
| **RESMİ TATİL** | **20**  Z.Y. BEZELYE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  HAVUÇ DİLİM BAKLAVA  *CAL:1304 kcal* | **21**  KR. MANTAR ÇORBA  KAPYA DOLMASI  YEŞİL SALATA  MEYVE  *CAL: 1385 kcal* | **22**  Z.Y BAMYA  TER. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  LOR TATLISI  *CAL: 1425 kcal* | **23**  EZOGELİN ÇORBA  MANTARLI BRAVES  NAP. SOS. MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1385 kcal* | **24**  MERCİMEK ÇORBASI  İMAM BAYILDI  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* | **25**  PATLICAN OTURTMA  PEY. MAKARNA  CACIK  KALBURABASTI  *CAL: 1287 kcal* |
| **26**  ANADOLUÇORBASI  DİYARBAKIR GÜVECİ  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  *CAL: 1360* | **27**  Z.Y. NOHUT  DOM. BULGUR PİLAVI  YOĞURT  TULUMBA TATLISI  *CAL:1304 kcal* | **28**  YAYLA ÇORBASI  GAR. FALAFEL  MANTAR SOS. MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1321 kcal* | **29**  ŞEHRİYE ÇORBASI  Z.Y. DOLMA  YOĞURT  SUPANGLE  *CAL: 1321 kcal* | **30**  Z.Y. BEZELYE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  MEYVE  *CAL: 1321 kcal* | **31**  DOMATES ÇORBASI  Y. MER. KÖFTESİ  ŞAKŞUKA  ISLAK KEK  *CAL: 1420 kcal* |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*