

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI MAYIS AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  | **RESMİ TATİL** | **02**DOMATES ÇORBASIFIR. KAŞARLI PATATESBÖRÜLCE PİYAZISUPANGLE*CAL: 1367 kcal* | **03**PİRİNÇ ÇORBASIYOĞ. SOS. KAR. KIZARTMAKALEM BÖREĞİMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **04**Z.Y. YEŞİL MERCİMEKPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞEKERPARE*CAL: 1287 kcal* |
| **05**Z.Y. KURU FASULYEMISIRLI PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1390 kcal*  | **06**YAYLA ÇORBASIGAR Y. MER. KÖFTESİKÖRİLİ BULGUR PİLAVIHAVUÇ TARATOR *CAL: 1443 kcal* | **07**MERCİMEK ÇORBASIP. ÜSTÜ NOHUTCEVİZLİ BROWNİEAYRAN*CAL: 1390 kcal* | **08**KR. SEBZE ÇORBASIFIRIN MELANZENESOSLU MAKARNAMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **09**MEVSİM TÜRLÜGÖKKUŞAĞIPİLAVIKURU CACIKH.CEVİZLİ PUFF*CAL: 1422 kcal* | **10**DOMATES ÇORBASIMERCİMEK KÖFTESİPİYAZAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **11**PATLICAN MUSAKKADOM. MAKARNAYOĞURTTAHİNLİ PEYNİR TATLISI*CAL: 1316 kcal* |
| **12**ŞEHRİYE ÇORBASIKAPYA DOLMASIMEVSİM SALATASOĞUK BAKLAVA*CAL:1490 kcal* | **13**YAYLA ÇORBASISEBZE KARRİDOM. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **14**Z.Y. TAZE FASULYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVISEMİZOTU SALATASIREVANİ*CAL: 1390 kcal* | **15**KR. SEBZE ÇORBAFELLAH KÖFTESOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1295 kcal* | **16**Z.Y. NOHUTKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTPROFİTEROL *CAL: 1286 kcal* | **17**MERCİMEK ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATESAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **18**MEVSİM TÜRLÜBULGUR PİLAVIYOĞURTŞEKERPARE*CAL: 1316 kcal* |
| **RESMİ TATİL** | **20**Z.Y. BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL:1304 kcal* | **21**KR. MANTAR ÇORBAKAPYA DOLMASIYEŞİL SALATAMEYVE*CAL: 1385 kcal*  | **22**Z.Y BAMYATER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1425 kcal* | **23**EZOGELİN ÇORBAMANTARLI BRAVESNAP. SOS. MAKARNAAYRAN*CAL: 1385 kcal*  | **24**MERCİMEK ÇORBASIİMAM BAYILDIŞEH. PİRİNÇ PİLAVIAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **25**PATLICAN OTURTMAPEY. MAKARNACACIKKALBURABASTI*CAL: 1287 kcal* |
| **26**ANADOLUÇORBASIDİYARBAKIR GÜVECİŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIK*CAL: 1360* | **27**Z.Y. NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTTULUMBA TATLISI*CAL:1304 kcal* | **28**YAYLA ÇORBASIGAR. FALAFELMANTAR SOS. MAKARNAAYRAN*CAL: 1321 kcal* | **29**ŞEHRİYE ÇORBASIZ.Y. DOLMAYOĞURTSUPANGLE*CAL: 1321 kcal* | **30**Z.Y. BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKMEYVE*CAL: 1321 kcal* | **31**DOMATES ÇORBASIY. MER. KÖFTESİŞAKŞUKAISLAK KEK*CAL: 1420 kcal* |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*