

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI MAYIS AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  | **RESMİ TATİL** | **02**TARHANA ÇORBASIZ.Y BEZELYEPEY. MAKARNA AYRAN*CAL: 1340 kcal* | **03**YAYLA ÇORBASIZ.Y. NOHUTBULGUR PİLAVIPROFİTEROL*CAL: 1340 kcal* | **04**EZOGELİN ÇORBASIGAR. ÇITIR BROKOLİNAP. SOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1287 kcal* |
| **05**MERCİMEK ÇORBASISEBZE KAVURMADOM. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **06**KR. DOMATES ÇORBAFIRIN MELANZENEFES. SOSLU MAKARNAAKDENİZ SALATA*CAL: 1367 kcal* | **07**Z.Y. KABAKKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTHALKA TATLISI*CAL: 1287 kcal* | **08**TARHANA ÇORBASIRÖŞTİŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1443 kcal* | **09**DOMATES ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKKALEM BÖREĞİFIRIN SÜTLAÇ*CAL: 1330 kcal* | **10**Z.Y. NOHUTŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTKARIŞIK TURŞU *CAL: 1330 kcal* | **11**YAYLA ÇORBASIFIRIN GÜVEÇBULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1321 kcal* |
| **12**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1430 kcal* | **13**MERCİMEK ÇORBASIGAR. FELLAH KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAYOĞURT*CAL: 1420 kcal* | **14**TARHANA ÇORBASIRÖŞTİPEY. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1287 kcal* | **15**PİRİNÇ ÇORBASIP. ÜSTÜ NOHUTMEVSİM SALATATİRAMUSU*CAL: 1480 kcal* | **16**DOMATES ÇORBASIYOĞ.SOS. KAR.KIZARTMASU BÖREĞİMEYVE*CAL: 1480 kcal* | **17**KR. MANTAR ÇORBAISPANAK ŞİLEPEY. MAKARNA YOĞURT*CAL: 1420 kcal* | **18**Z.Y. KURU FASULYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKFINDIKLI KEŞKÜL*CAL: 1287 kcal* |
| **RESMİ TATİL** | **20**EZOGELİN ÇORBASIİMAM BAYILDIDOM. SOSLU MAKARNAPEMBE SULTAN*CAL: 1286 kcal* | **21**Z.Y NOHUTGÖKKUŞAĞI PİLAVIYOĞURTMAGNOLİA*CAL: 1286 kcal* | **22**KR. SEBZE ÇORBASIZ.Y. TAZE FASULYEKÖRİLİ BULGUR PİLAVIYOĞURTLU SEMİZOTU*CAL: 1395 kcal* | **23**MAHLUTA ÇORBAZ.Y. KABAKMAKARNASOĞUK BAKLAVA*CAL: 1385 kcal*  | **24**PİRİNÇ ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKKALEM BÖREĞİ SUPANGLE*CAL: 1330 kcal* | **25**DOMATES ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZAKÖYLÜ PATATESAYRAN *CAL: 1395 kcal* |
| **26**BARBUNYA PİLAKİDOM. SOSLU MAKARNAYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1390 kcaL* | **27**MERCİMEK ÇORBASIFIRIN MELANZENEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKEŞKÜL*CAL: 1390 kcaL* | **28**MEVSİM TÜRLÜKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTTAHİNLİ PEYNİR TATLISI*CAL: 1340 kcal* | **29**MAHLUTA ÇORBAKAPYA DOLMAMAKARNAÇOBAN SALATA*CAL: 1385 kcal*  | **30**TARHANA ÇORBASIPATLICAN MUSAKKAKÖYLÜ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1395 kcal* | **31**HAVUÇLU Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEKURU CACIKHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1395 kcal* |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*