

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI MAYIS AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  |  | **RESMİ TATİL** | **02**  TARHANA ÇORBASI  Z.Y BEZELYE  PEY. MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1340 kcal* | **03**  YAYLA ÇORBASI  Z.Y. NOHUT  BULGUR PİLAVI  PROFİTEROL  *CAL: 1340 kcal* | **04**  EZOGELİN ÇORBASI  GAR. ÇITIR BROKOLİ  NAP. SOSLU MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1287 kcal* |
| **05**  MERCİMEK ÇORBASI  SEBZE KAVURMA  DOM. BULGUR PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1390 kcal* | **06**  KR. DOMATES ÇORBA  FIRIN MELANZENE  FES. SOSLU MAKARNA  AKDENİZ SALATA  *CAL: 1367 kcal* | **07**  Z.Y. KABAK  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  HALKA TATLISI  *CAL: 1287 kcal* | **08**  TARHANA ÇORBASI  RÖŞTİ  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1443 kcal* | **09**  DOMATES ÇORBASI  YOĞURTLU ISPANAK  KALEM BÖREĞİ  FIRIN SÜTLAÇ  *CAL: 1330 kcal* | **10**  Z.Y. NOHUT  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  KARIŞIK TURŞU  *CAL: 1330 kcal* | **11**  YAYLA ÇORBASI  FIRIN GÜVEÇ  BULGUR PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1321 kcal* |
| **12**  KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  LOR TATLISI  *CAL: 1430 kcal* | **13**  MERCİMEK ÇORBASI  GAR. FELLAH KÖFTE  NAP. SOSLU MAKARNA  YOĞURT  *CAL: 1420 kcal* | **14**  TARHANA ÇORBASI  RÖŞTİ  PEY. ERİŞTE  AYRAN  *CAL: 1287 kcal* | **15**  PİRİNÇ ÇORBASI  P. ÜSTÜ NOHUT  MEVSİM SALATA  TİRAMUSU  *CAL: 1480 kcal* | **16**  DOMATES ÇORBASI  YOĞ.SOS. KAR.KIZARTMA  SU BÖREĞİ  MEYVE  *CAL: 1480 kcal* | **17**  KR. MANTAR ÇORBA  ISPANAK ŞİLE  PEY. MAKARNA  YOĞURT  *CAL: 1420 kcal* | **18**  Z.Y. KURU FASULYE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  FINDIKLI KEŞKÜL  *CAL: 1287 kcal* |
| **RESMİ TATİL** | **20**  EZOGELİN ÇORBASI  İMAM BAYILDI  DOM. SOSLU MAKARNA  PEMBE SULTAN  *CAL: 1286 kcal* | **21**  Z.Y NOHUT  GÖKKUŞAĞI PİLAVI  YOĞURT  MAGNOLİA  *CAL: 1286 kcal* | **22**  KR. SEBZE ÇORBASI  Z.Y. TAZE FASULYE  KÖRİLİ BULGUR PİLAVI  YOĞURTLU SEMİZOTU  *CAL: 1395 kcal* | **23**  MAHLUTA ÇORBA  Z.Y. KABAK  MAKARNA  SOĞUK BAKLAVA  *CAL: 1385 kcal* | **24**  PİRİNÇ ÇORBASI  YOĞURTLU ISPANAK  KALEM BÖREĞİ SUPANGLE  *CAL: 1330 kcal* | **25**  DOMATES ÇORBASI  GAR. SEBZELİ PİZZA  KÖYLÜ PATATES  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* |
| **26**  BARBUNYA PİLAKİ  DOM. SOSLU MAKARNA  YOĞURT  ŞÖBİYET  *CAL: 1390 kcaL* | **27**  MERCİMEK ÇORBASI  FIRIN MELANZENE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  KEŞKÜL  *CAL: 1390 kcaL* | **28**  MEVSİM TÜRLÜ  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  TAHİNLİ PEYNİR TATLISI  *CAL: 1340 kcal* | **29**  MAHLUTA ÇORBA  KAPYA DOLMA  MAKARNA  ÇOBAN SALATA  *CAL: 1385 kcal* | **30**  TARHANA ÇORBASI  PATLICAN MUSAKKA  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1395 kcal* | **31**  HAVUÇLU Y. MERCİMEK  PEY. ERİŞTE  KURU CACIK  HAVUÇ DİLİM BAKLAVA  *CAL: 1395 kcal* |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*