

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2024 YILI MAYIS AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  | **01****RESMİ TATİL** | **02**KURU FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1500 kcal* | **03**EZOGELİN ÇORBASISEBZE TAVAMAKARNAAYRAN*CAL: 1360 kcal* | **04**ŞAFAK ÇORBASIGAR. FELLAH KÖFTEPİYAZAYRAN*CAL: 1339 kcal* | **05**TARHANA ÇORBASIPATATES OTURTMAPEY. ERİŞTEŞEKERPARE*CAL: 1443 kcal* |
| **06**YAYLA ÇORBASIGAR. YEŞ. MER. KÖFTESİFES. SOSLU MAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1500 kcal* | **07**SEBZELİ NOHUTBULGUR PİLAVIKURU CACIKTULUMBA TATLISI*CAL: 1360 kcal* | **08**TEL ŞEHRİYE ÇORBASIZ.Y. BEZELYEPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1339 kcal* | **09**YAYLA ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKMAKARNAMOZAİK PASTA*CAL: 1443 kcal* | **10**KR. MANTAR ÇORBAPÜR. SEBZE SOTEKISIRAYRAN*CAL: 1443 kcal* | **11**Z.Y BARBUNYAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞEKERPARE*CAL: 1596 kcal* | **12**TOYGA ÇORBAARAP TAVAMELEK PİLAVIAYRAN*CAL: 1341 kcal* |
| **13**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTCEVİZLİ KADAYIF*CAL:1370 kcal* | **14**TUTMAÇ ÇORBASIFIR.MELANZENETER. PİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL:1420 kcal* | **15**DOM. PİRİNÇ ÇORBASISEBZE TAVAMAKARNAYOĞURT*CAL: 1450 kcal* | **16**DOMATES ÇORBASIFALAFEL PİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1340 kcal* | **17**DÜĞÜN ÇORBASIYOĞ. KARIŞIK KIZARTMASOSLU MAKARNATİRAMİSU*CAL: 1500 kcal* | **18**YAYLA ÇORBASIZ.Y BARBUNYAŞEHRİYE PİLAVIMEYVE*CAL:1596 kcal* | **19****RESMİ TATİL** |
| **20**DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEBÖRÜLCE SALATASIMEYVE*CAL: 1639 kcal* | **21**Z.Y TAZE FASULYENAP. SOSLU MAKARNACACIKTAH. KEMALPAŞA TATLI*CAL: 1639 kcal* | **22**SOĞAN ÇORBASIMANTAR SOTEŞEH. BULGUR PİLAVIYOĞURT*CAL: 1374 kcal* | **23**YAYLA ÇORBASIİMAM BAYILDINAP. SOSLU MAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1642 kcal* | **24**Z.Y BARBUNYAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTSUPANGİLE*CAL: 1339 kcal* | **25**DÜĞÜN ÇORBASIYOĞ. KABAK KIZARTMAPEY. BÖREKKAKAOLU PUDİNG*CAL: 1304 kcal* | **26**KR. SEBZE ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZAKÖYLÜ PATATES AYRAN*CAL: 1596 kcal* |
| **27**MERCİMEK ÇORBASISEBZE GRATENSOSLU MAKARNATULUMBA TATLISI*CAL: 1458 kcal* | **28**ANADOLU ÇORBASIGAR. MERCİMEK KÖFTESİŞEH. PİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1462 kcal* | **29**YAYLA ÇORBASISEBZE SOTEDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURT*CAL: 1339 kcal* | **30**EZOGELİN ÇORBASIKIR KEBABIKEKLİK PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1304 kcal* | **31**HAVUÇLU BEZELYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞAMBALİ*CAL: 1596 kcal* |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1446 kcal‘dir.*