

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2024 YILI MAYIS AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  | **01**  **RESMİ TATİL** | **02**  KURU FASULYE  TER. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1500 kcal* | **03**  EZOGELİN ÇORBASI  SEBZE TAVA  MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1360 kcal* | **04**  ŞAFAK ÇORBASI  GAR. FELLAH KÖFTE  PİYAZ  AYRAN  *CAL: 1339 kcal* | **05**  TARHANA ÇORBASI  PATATES OTURTMA  PEY. ERİŞTE  ŞEKERPARE  *CAL: 1443 kcal* |
| **06**  YAYLA ÇORBASI  GAR. YEŞ. MER. KÖFTESİ  FES. SOSLU MAKARNA  MEVSİM SALATA  *CAL: 1500 kcal* | **07**  SEBZELİ NOHUT  BULGUR PİLAVI  KURU CACIK  TULUMBA TATLISI  *CAL: 1360 kcal* | **08**  TEL ŞEHRİYE ÇORBASI  Z.Y. BEZELYE  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1339 kcal* | **09**  YAYLA ÇORBASI  YOĞURTLU ISPANAK  MAKARNA  MOZAİK PASTA  *CAL: 1443 kcal* | **10**  KR. MANTAR ÇORBA  PÜR. SEBZE SOTE  KISIR  AYRAN  *CAL: 1443 kcal* | **11**  Z.Y BARBUNYA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  ŞEKERPARE  *CAL: 1596 kcal* | **12**  TOYGA ÇORBA  ARAP TAVA  MELEK PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1341 kcal* |
| **13**  KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  CEVİZLİ KADAYIF  *CAL:1370 kcal* | **14**  TUTMAÇ ÇORBASI  FIR.MELANZENE  TER. PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL:1420 kcal* | **15**  DOM. PİRİNÇ ÇORBASI  SEBZE TAVA  MAKARNA  YOĞURT  *CAL: 1450 kcal* | **16**  DOMATES ÇORBASI  FALAFEL  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1340 kcal* | **17**  DÜĞÜN ÇORBASI  YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA  SOSLU MAKARNA  TİRAMİSU  *CAL: 1500 kcal* | **18**  YAYLA ÇORBASI  Z.Y BARBUNYA  ŞEHRİYE PİLAVI  MEYVE  *CAL:1596 kcal* | **19**  **RESMİ TATİL** |
| **20**  DOMATES ÇORBASI  FELLAH KÖFTE  BÖRÜLCE SALATASI  MEYVE  *CAL: 1639 kcal* | **21**  Z.Y TAZE FASULYE  NAP. SOSLU MAKARNA  CACIK  TAH. KEMALPAŞA TATLI  *CAL: 1639 kcal* | **22**  SOĞAN ÇORBASI  MANTAR SOTE  ŞEH. BULGUR PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1374 kcal* | **23**  YAYLA ÇORBASI  İMAM BAYILDI  NAP. SOSLU MAKARNA  MEVSİM SALATA  *CAL: 1642 kcal* | **24**  Z.Y BARBUNYA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  SUPANGİLE  *CAL: 1339 kcal* | **25**  DÜĞÜN ÇORBASI  YOĞ. KABAK KIZARTMA  PEY. BÖREK  KAKAOLU PUDİNG  *CAL: 1304 kcal* | **26**  KR. SEBZE ÇORBASI  GAR. SEBZELİ PİZZA  KÖYLÜ PATATES  AYRAN  *CAL: 1596 kcal* |
| **27**  MERCİMEK ÇORBASI  SEBZE GRATEN  SOSLU MAKARNA  TULUMBA TATLISI  *CAL: 1458 kcal* | **28**  ANADOLU ÇORBASI  GAR. MERCİMEK KÖFTESİ  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1462 kcal* | **29**  YAYLA ÇORBASI  SEBZE SOTE  DOM. BULGUR PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1339 kcal* | **30**  EZOGELİN ÇORBASI  KIR KEBABI  KEKLİK PİLAVI  KURU CACIK  *CAL: 1304 kcal* | **31**  HAVUÇLU BEZELYE  TER. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  ŞAMBALİ  *CAL: 1596 kcal* |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1446 kcal‘dir.*