

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI MAYIS AYI AKŞAM GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  |  | **RESMİ TATİL** | **02**  DOMATES ÇORBASI  GAR. PİLİÇ SPECİAL BUT  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1340 kcal* | **03**  YAYLA ÇORBASI  KIYMA KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1340 kcal* | **04**  EZOGELİN ÇORBASI  GAR. ÇITIR PİLİÇ  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1287 kcal* |
| **05**  MERCİMEK ÇORBASI  PÜR. TAS KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1390 kcal* | **06**  DOMATES ÇORBA  PİLİÇ ROTİ  PİRİNÇ PİLAVI  AKDENİZ SALATA  *CAL: 1367 kcal* | **07**  KIYMALI KABAK  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* | **08**  DOMATES ÇORBASI  KIYMA KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1443 kcal* | **09**  DÜĞÜN ÇORBASI  YOĞURTLU ISPANAK  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1330 kcal* | **10**  ETLİ NOHUT  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  ÇOBAN SALATA  *CAL: 1330 kcal* | **11**  YAYLA ÇORBASI  FIRIN GÜVEÇ  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1321 kcal* |
| **12**  KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1430 kcal* | **13**  MERCİMEK ÇORBASI  KIYMA SOTE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1420 kcal* | **14**  DOMATES ÇORBASI  GAR. FIR. SPECİAL BUT  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1287 kcal* | **15**  ŞAFAK ÇORBASI  P. ÜSTÜ ET KAVURMA  MEVSİM SALATA  MEYVE  *CAL: 1480 kcal* | **16**  GULAŞ ÇORBASI  YOĞ.SOS. KAR.KIZARTMA  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1480 kcal* | **17**  MANTAR ÇORBA  ORMAN KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1420 kcal* | **18**  ETLİ KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* |
| **RESMİ TATİL** | **20**  EZOGELİN ÇORBASI  BOSTAN KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  PEMBE SULTAN  *CAL: 1286 kcal* | **21**  Z.Y NOHUT  GÖKKUŞAĞI PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1286 kcal* | **22**  SEBZE ÇORBASI  GAR. ÇITIR PİLİÇ  KÖRİLİ PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURTLU SEMİZOTU  *CAL: 1395 kcal* | **23**  MAHLUTA ÇORBA  Z.Y. KABAK  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1385 kcal* | **24**  DÜĞÜN ÇORBASI  YOĞURTLU ISPANAK  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1330 kcal* | **25**  DOMATES ÇORBASI  GAR. ÇITIR PİLİÇ  KÖYLÜ PATATES  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* |
| **26**  BARBUNYA PİLAKİ  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1390 kcaL* | **27**  MERCİMEK ÇORBASI  ALİNAZİK KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1390 kcaL* | **28**  MEVSİM TÜRLÜ  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1340 kcal* | **29**  MAHLUTA ÇORBA  PİLİÇ ÇARDAK KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  ÇOBAN SALATA  *CAL: 1385 kcal* | **30**  DOMATES ÇORBASI  PATLICAN MUSAKKA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1395 kcal* | **31**  HAVUÇLU Y. MERCİMEK  PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  MEYVE  *CAL: 1395 kcal* |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*