

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI MAYIS AYI AKŞAM GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  | **RESMİ TATİL** | **02**DOMATES ÇORBASIGAR. PİLİÇ SPECİAL BUTPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1340 kcal* | **03**YAYLA ÇORBASIKIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1340 kcal* | **04**EZOGELİN ÇORBASIGAR. ÇITIR PİLİÇPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1287 kcal* |
| **05**MERCİMEK ÇORBASIPÜR. TAS KEBABIPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **06**DOMATES ÇORBAPİLİÇ ROTİPİRİNÇ PİLAVIAKDENİZ SALATA*CAL: 1367 kcal* | **07**KIYMALI KABAKPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **08**DOMATES ÇORBASIKIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1443 kcal* | **09**DÜĞÜN ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1330 kcal* | **10**ETLİ NOHUTPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTÇOBAN SALATA*CAL: 1330 kcal* | **11**YAYLA ÇORBASIFIRIN GÜVEÇPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1321 kcal* |
| **12**KURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1430 kcal* | **13**MERCİMEK ÇORBASIKIYMA SOTEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1420 kcal* | **14**DOMATES ÇORBASIGAR. FIR. SPECİAL BUTPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1287 kcal* | **15**ŞAFAK ÇORBASIP. ÜSTÜ ET KAVURMAMEVSİM SALATAMEYVE*CAL: 1480 kcal* | **16**GULAŞ ÇORBASIYOĞ.SOS. KAR.KIZARTMAPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1480 kcal* | **17**MANTAR ÇORBAORMAN KEBABIPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1420 kcal* | **18**ETLİ KURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **RESMİ TATİL** | **20**EZOGELİN ÇORBASIBOSTAN KEBABIPİRİNÇ PİLAVIPEMBE SULTAN*CAL: 1286 kcal* | **21**Z.Y NOHUTGÖKKUŞAĞI PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1286 kcal* | **22**SEBZE ÇORBASIGAR. ÇITIR PİLİÇKÖRİLİ PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTLU SEMİZOTU*CAL: 1395 kcal* | **23**MAHLUTA ÇORBAZ.Y. KABAKPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1385 kcal*  | **24**DÜĞÜN ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1330 kcal* | **25**DOMATES ÇORBASIGAR. ÇITIR PİLİÇKÖYLÜ PATATESAYRAN *CAL: 1395 kcal* |
| **26**BARBUNYA PİLAKİPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1390 kcaL* | **27**MERCİMEK ÇORBASIALİNAZİK KEBABIPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1390 kcaL* | **28**MEVSİM TÜRLÜPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1340 kcal* | **29**MAHLUTA ÇORBAPİLİÇ ÇARDAK KEBABIPİRİNÇ PİLAVIÇOBAN SALATA*CAL: 1385 kcal*  | **30**DOMATES ÇORBASIPATLICAN MUSAKKAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1395 kcal* | **31**HAVUÇLU Y. MERCİMEKPİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKMEYVE*CAL: 1395 kcal* |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*