

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI MAYIS AYI ÖĞLE GLUTENSİZ YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  | **RESMİ TATİL** | **02**DOMATES ÇORBASIGAR. PİLİÇ IZGARABÖRÜLCE PİYAZIMEYVE*CAL: 1367 kcal* | **03**GULAŞ ÇORBASIYOĞ. SOS. KAR. KIZARTMAPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **04**KIY. YEŞİL MERCİMEKPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **05**ETLİ KURU FASULYEMISIRLI PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1390 kcal*  | **06**YAYLA ÇORBASIKIYMA KAVURMAKÖRİLİ PİRİNÇ PİLAVIHAVUÇ TARATOR *CAL: 1443 kcal* | **07**MERCİMEK ÇORBASIP. ÜSTÜ ET KAVURMAMEYVEAYRAN*CAL: 1390 kcal* | **08**SEBZE ÇORBASIGAR. FIR. PİLİÇ IZGARAPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **09**MEVSİM TÜRLÜGÖKKUŞAĞI PİLAVIKURU CACIKMEYVE*CAL: 1422 kcal* | **10**DOMATES ÇORBASIKIYMA SOTEPİYAZAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **11**PATLICAN MUSAKKAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1316 kcal* |
| **12**PİRİNÇ ÇORBASIET KAVURMA PİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA*CAL:1490 kcal* | **13**YAYLA ÇORBASIKÖRİLİ PİLİÇPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **14**Z.Y. TAZE FASULYEÖZBEK PİLAVISEMİZOTU SALATASIMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **15**SEBZE ÇORBAPÜR. ET KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1295 kcal* | **16**Z.Y. NOHUTKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTMEVSİM SALATA *CAL: 1286 kcal* | **17**MERCİMEK ÇORBASIGAR. PİLİÇ IZGARATAVA PATATESAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **18**MEVSİM TÜRLÜPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1316 kcal* |
| **RESMİ TATİL** | **20**ETLİ BEZELYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL:1304 kcal* | **21**MANTAR ÇORBAET KAVURMAYEŞİL SALATAMEYVE*CAL: 1385 kcal*  | **22**Z.Y BAMYATER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1425 kcal* | **23**EZOGELİN ÇORBAPİLİÇ SARMAPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1385 kcal*  | **24**MERCİMEK ÇORBASIKIYMA SOTEPİRİNÇ PİLAVIAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **25**PATLICAN OTURTMAPİRİNÇ PİLAVICACIKMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **26**DOMATES ÇORBASIDİYARBAKIR GÜVECİPİRİNÇ PİLAVICACIK*CAL: 1360* | **27**Z.Y. NOHUTPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE *CAL:1304 kcal* | **28**YAYLA ÇORBASIGAR. ÇITIR PİLİÇPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1321 kcal* | **29**YOĞURT ÇORBASIZ.Y. DOLMAYOĞURTKAŞIK SALATA*CAL: 1321 kcal* | **30**ET SOTEPİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKMEYVE*CAL: 1321 kcal* | **31**DOMATES ÇORBASIGAR. PİLİÇ IZGARAŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1420 kcal* |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*