

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2024 YILI MAYIS AYI AKŞAM YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  | **01****RESMİ TATİL** | **02**KURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1500 kcal* | **03**EZOGELİN ÇORBASIGAR. ÇITIR PİLİÇPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1360 kcal* | **04**ŞAFAK ÇORBASITAVUK HAŞLAMAPİYAZAYRAN*CAL: 1339 kcal* | **05**DOMATES ÇORBASI KIY. PATATES OTURTMAPİRİNÇ PİLAVIKOMPOSTO*CAL: 1443 kcal* |
| **06**YAYLA ÇORBASIET HAŞLAMAPİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA*CAL: 1500 kcal* | **07**SEBZELİ NOHUTPİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKMEYVE*CAL: 1360 kcal* | **08**DOMATES ÇORBASIGAR. ÇITIR BAGETPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1339 kcal* | **09**YAYLA ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKPİRİNÇ PİLAVIHURMA*CAL: 1443 kcal* | **10**MANTAR ÇORBAPÜR. ET SOTEPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1443 kcal* | **11**Z.Y BARBUNYAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1596 kcal* | **12**YAYLA ÇORBASIARAP TAVAMELEK PİLAVIAYRAN*CAL: 1341 kcal* |
| **13**KURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL:1370 kcal* | **14**EZOGELİN ÇORBASIPİLİÇ TANTUNİPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL:1420 kcal* | **15**DOM. PİRİNÇ ÇORBASISEBZE TAVAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1450 kcal* | **16**ARAPAŞI ÇORBASIORMAN KEBABIPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1340 kcal* | **17**DÜĞÜN ÇORBASIYOĞ. KARIŞIK KIZARTMAPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1500 kcal* | **18**YAYLA ÇORBASIP.ÜSTÜ ET HAŞLAMAZ.Y BARBUNYAMEYVE*CAL:1596 kcal* | **19****RESMİ TATİL** |
| **20**DOMATES ÇORBASITAVUK HAŞLAMABÖRÜLCE SALATASIMEYVE*CAL: 1639 kcal* | **21**Z.Y TAZE FASULYEPİRİNÇ PİLAVICACIKSUSAM KROKET*CAL: 1639 kcal* | **22**SOĞAN ÇORBASIMANTARLI ET SOTEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1374 kcal* | **23**YAYLA ÇORBASIFIR. GAR. SPECİAL BUTPİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA*CAL: 1642 kcal* | **24**Z.Y BARBUNYAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1339 kcal* | **25**DÜĞÜN ÇORBASIYOĞ. KABAK KIZARTMAPİRİNÇ PİLAVIKOMPOSTO*CAL: 1304 kcal* | **26**SEBZE ÇORBASIGAR. SEBZE TAVAKÖYLÜ PATATES AYRAN*CAL: 1596 kcal* |
| **27**MERCİMEK ÇORBASISEBZE GRATENPİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA*CAL: 1458 kcal* | **28**DOMATES ÇORBASIPİLİÇ IZGARAPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL: 1462 kcal* | **29**YAYLA ÇORBASIPİLİÇ SOTEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1339 kcal* | **30**EZOGELİN ÇORBASIKIR KEBABIPİRİNÇ PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1304 kcal* | **31**HAVUÇLU BEZELYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1596 kcal* |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1446 kcal‘dir.*