

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2024 YILI MAYIS AYI AKŞAM YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  | **01**  **RESMİ TATİL** | **02**  KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1500 kcal* | **03**  EZOGELİN ÇORBASI  GAR. ÇITIR PİLİÇ  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1360 kcal* | **04**  ŞAFAK ÇORBASI  TAVUK HAŞLAMA  PİYAZ  AYRAN  *CAL: 1339 kcal* | **05**  DOMATES ÇORBASI  KIY. PATATES OTURTMA  PİRİNÇ PİLAVI  KOMPOSTO  *CAL: 1443 kcal* |
| **06**  YAYLA ÇORBASI  ET HAŞLAMA  PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA  *CAL: 1500 kcal* | **07**  SEBZELİ NOHUT  PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  MEYVE  *CAL: 1360 kcal* | **08**  DOMATES ÇORBASI  GAR. ÇITIR BAGET  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1339 kcal* | **09**  YAYLA ÇORBASI  YOĞURTLU ISPANAK  PİRİNÇ PİLAVI  HURMA  *CAL: 1443 kcal* | **10**  MANTAR ÇORBA  PÜR. ET SOTE  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1443 kcal* | **11**  Z.Y BARBUNYA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1596 kcal* | **12**  YAYLA ÇORBASI  ARAP TAVA  MELEK PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1341 kcal* |
| **13**  KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL:1370 kcal* | **14**  EZOGELİN ÇORBASI  PİLİÇ TANTUNİ  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL:1420 kcal* | **15**  DOM. PİRİNÇ ÇORBASI  SEBZE TAVA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1450 kcal* | **16**  ARAPAŞI ÇORBASI  ORMAN KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1340 kcal* | **17**  DÜĞÜN ÇORBASI  YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1500 kcal* | **18**  YAYLA ÇORBASI  P.ÜSTÜ ET HAŞLAMA  Z.Y BARBUNYA  MEYVE  *CAL:1596 kcal* | **19**  **RESMİ TATİL** |
| **20**  DOMATES ÇORBASI  TAVUK HAŞLAMA  BÖRÜLCE SALATASI  MEYVE  *CAL: 1639 kcal* | **21**  Z.Y TAZE FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  SUSAM KROKET  *CAL: 1639 kcal* | **22**  SOĞAN ÇORBASI  MANTARLI ET SOTE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1374 kcal* | **23**  YAYLA ÇORBASI  FIR. GAR. SPECİAL BUT  PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA  *CAL: 1642 kcal* | **24**  Z.Y BARBUNYA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1339 kcal* | **25**  DÜĞÜN ÇORBASI  YOĞ. KABAK KIZARTMA  PİRİNÇ PİLAVI  KOMPOSTO  *CAL: 1304 kcal* | **26**  SEBZE ÇORBASI  GAR. SEBZE TAVA  KÖYLÜ PATATES  AYRAN  *CAL: 1596 kcal* |
| **27**  MERCİMEK ÇORBASI  SEBZE GRATEN  PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA  *CAL: 1458 kcal* | **28**  DOMATES ÇORBASI  PİLİÇ IZGARA  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1462 kcal* | **29**  YAYLA ÇORBASI  PİLİÇ SOTE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1339 kcal* | **30**  EZOGELİN ÇORBASI  KIR KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  *CAL: 1304 kcal* | **31**  HAVUÇLU BEZELYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1596 kcal* |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1446 kcal‘dir.*