

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  |  |  | **01**MEVSİM TÜRLÜBULGUR PİLAVIYOĞURTPEYNİR TATLISI*CAL: 1287 kcal* |
| **02**KURU FASULYEGÖKKUŞAĞI PİLAVIYOĞURTHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1390 kcal*  | **03**YAYLA ÇORBASIGAR.Y. MER. KÖFTESİKÖRİLİ BULGUR PİLAVIPEMBE SULTAN *CAL: 1443 kcal* | **04**MERCİMEK ÇORBASIP.ÜSTÜ NOHUT CEVİZLİ BROWNİEAYRAN*CAL: 1390 kcal* | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** |
| **RESMİ TATİL** | **10**Z.Y BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTCEVİZLİ BAKLAVA*CAL: 1287 kcal* | **11**KR. MANTAR ÇORBASIRÖŞTİYEŞİL SALATAMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **12**Z.Y BAMYATER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1295 kcal* | **13**EZOGELİN ÇORBASIMANTARLI BRAVESNAP. SOSLU MAKARNAAYRAN *CAL: 1286 kcal* | **14**MERCİMEK ÇORBASIİMAM BAYILDIŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIK *CAL: 1395 kcal* | **15**PATLICAN MUSAKKAPEY. MAKARNACACIKREVANİ*CAL: 1316 kcal* |
| **16**ANADOLU ÇORBASIDİYARBAKIR GÜVECİŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIK*CAL:1490 kcal* | **17**Z.Y NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTTULUMBA TATLISI*CAL:1304 kcal* | **18**YAYLA ÇORBASIGAR. FALAFELMANTAR SOS. MAKARNAAYRAN*CAL: 1385 kcal*  | **19**ŞEHRİYE ÇORBASIYOĞ. Z.Y DOLMAKALEM BÖREĞİSUPANGLE*CAL: 1425 kcal* | **20**SULU PATATESŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKMEYVE *CAL: 1385 kcal*  | **21**DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEŞAKŞUKACEVİZLİ BROWNİE *CAL: 1395 kcal* | **22**SEBZE KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **23**ŞEHRİYE ÇORBASIKAPYA DOLMASIMEVSİM SALATASOĞUK BAKLAVA*CAL: 1360* | **24**YAYLA ÇORBASISEBZE KARRİDOM. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL:1304 kcal* | **25**Z.Y TAZE FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞUR. CEVİZLİ KABAKREVANİ *CAL: 1321 kcal* | **26**KR. SEBZE ÇORBASIGAR. FALAFELNAP. SOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1321 kcal* | **27**KURU FASULYEKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTKEKLİ SUPANGLE*CAL: 1321 kcal* | **28**MERCİMEK ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATESAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **29**MEVSİM TÜRLÜBULGUR PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1287 kcal* |
| **30**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIKŞÖBİYET*CAL: 1360* |  |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*