

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  |  |  | **01**  MEVSİM TÜRLÜ  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  PEYNİR TATLISI  *CAL: 1287 kcal* |
| **02**  KURU FASULYE  GÖKKUŞAĞI PİLAVI  YOĞURT  HAVUÇ DİLİM BAKLAVA  *CAL: 1390 kcal* | **03**  YAYLA ÇORBASI  GAR.Y. MER. KÖFTESİ  KÖRİLİ BULGUR PİLAVI  PEMBE SULTAN  *CAL: 1443 kcal* | **04**  MERCİMEK ÇORBASI  P.ÜSTÜ NOHUT  CEVİZLİ BROWNİE  AYRAN  *CAL: 1390 kcal* | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** |
| **RESMİ TATİL** | **10**  Z.Y BEZELYE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  CEVİZLİ BAKLAVA  *CAL: 1287 kcal* | **11**  KR. MANTAR ÇORBASI  RÖŞTİ  YEŞİL SALATA  MEYVE  *CAL: 1390 kcal* | **12**  Z.Y BAMYA  TER. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  LOR TATLISI  *CAL: 1295 kcal* | **13**  EZOGELİN ÇORBASI  MANTARLI BRAVES  NAP. SOSLU MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1286 kcal* | **14**  MERCİMEK ÇORBASI  İMAM BAYILDI  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  *CAL: 1395 kcal* | **15**  PATLICAN MUSAKKA  PEY. MAKARNA  CACIK  REVANİ  *CAL: 1316 kcal* |
| **16**  ANADOLU ÇORBASI  DİYARBAKIR GÜVECİ  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  *CAL:1490 kcal* | **17**  Z.Y NOHUT  DOM. BULGUR PİLAVI  YOĞURT  TULUMBA TATLISI  *CAL:1304 kcal* | **18**  YAYLA ÇORBASI  GAR. FALAFEL  MANTAR SOS. MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1385 kcal* | **19**  ŞEHRİYE ÇORBASI  YOĞ. Z.Y DOLMA  KALEM BÖREĞİ  SUPANGLE  *CAL: 1425 kcal* | **20**  SULU PATATES  ŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  MEYVE  *CAL: 1385 kcal* | **21**  DOMATES ÇORBASI  FELLAH KÖFTE  ŞAKŞUKA  CEVİZLİ BROWNİE  *CAL: 1395 kcal* | **22**  SEBZE KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* |
| **23**  ŞEHRİYE ÇORBASI  KAPYA DOLMASI  MEVSİM SALATA  SOĞUK BAKLAVA  *CAL: 1360* | **24**  YAYLA ÇORBASI  SEBZE KARRİ  DOM. BULGUR PİLAVI  MEYVE  *CAL:1304 kcal* | **25**  Z.Y TAZE FASULYE  TER. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞUR. CEVİZLİ KABAK  REVANİ  *CAL: 1321 kcal* | **26**  KR. SEBZE ÇORBASI  GAR. FALAFEL  NAP. SOSLU MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1321 kcal* | **27**  KURU FASULYE  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  KEKLİ SUPANGLE  *CAL: 1321 kcal* | **28**  MERCİMEK ÇORBASI  GAR. SEBZELİ PİZZA  TAVA PATATES  AYRAN  *CAL: 1420 kcal* | **29**  MEVSİM TÜRLÜ  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  KALBURABASTI  *CAL: 1287 kcal* |
| **30**  PATLICAN MUSAKKA  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  ŞÖBİYET  *CAL: 1360* |  |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*