

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI HAZİRAN AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  |  |  | **01**TARHANA ÇORBASIY. MER. KÖFTESİŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIK*CAL: 1287 kcal* |
| **02**MERCİMEK ÇORBASIFIRIN MELANZENESEB. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **03**KR. DOMATES ÇORBASEBZE KARRİFES. SOSLU MAKARNAAKDENİZ SALATA*CAL: 1367 kcal* | **04**Z.Y. KABAKKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTHALKA TATLISI*CAL: 1287 kcal* | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** |
| **RESMİ TATİL** | **10**DOMATES ÇORBASIFALAFELŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1420 kcal* | **11**Z.Y NOHUTMISIRLI PİLAVYOĞURTMAGNOLİA*CAL: 1287 kcal* | **12**KR. SEBZE ÇORBASIGAR.ÇITIR BROKOLİKÖRİLİ BULGUR PİLAVIYOĞURTLU SEMİZOTU*CAL: 1480 kcal* | **13**MAHLUTA ÇORBAZ.Y. KABAKMAKARNAŞÖBİYET*CAL: 1480 kcal* | **14**EZOGELİN ÇORBAYOĞURTLU ISPANAKSU BÖREĞİSUPANGLE*CAL: 1420 kcal* | **15**DOMATES ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATESAYRAN*CAL: 1287 kcal* |
| **16**Z.Y TAZE FASULYEDOM. SOSLU MAKARNAYOĞURTCEVİZLİ BAKLAVA*CAL: 1430 kcal* | **17**MERCİMEK ÇORBASIİMAM BAYILDIŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKAZANDİBİ*CAL: 1286 kcal* | **18**MEVSİM TÜRLÜKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTTAHİNLİ KEMALPAŞA*CAL: 1286 kcal* | **19**MAHLUTA ÇORBASIRÖŞTİMAKARNAÇOBAN SALATA*CAL: 1395 kcal* | **20**TARHANA ÇORBASIPATLICAN MUSAKKAKÖYLÜ PİLAVIYOĞURT*CAL: 1385 kcal*  | **21**HAVUÇLU Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEKURU CACIKHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1330 kcal* | **22**EZOGELİN ÇORBASISULU PATATESMAKARNACACIK *CAL: 1395 kcal* |
| **23**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1390 kcaL* | **24**MERCİMEK ÇORBASIFELLAH KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAYOĞURT*CAL: 1390 kcaL* | **25**TARHANA ÇORBASIZ.Y. KEREVİZPEY. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1340 kcal* | **26**ŞAFAK ÇORBASIP.ÜSTÜ BEZELYEMEVSİM SALATATİRAMİSU*CAL: 1385 kcal*  | **27**DOMATES ÇORBASIY. SOS. KAR. KIZARTMASU BÖREĞİMEYVE*CAL: 1395 kcal* | **28**KR. MANTAR ÇORBASIISPANAK ŞİLEPEY. MAKARNAYOĞURT*CAL: 1395 kcal* | **29**Z.Y. NOHUTŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKFINDIKLI KEŞKÜL*CAL: 1395 kcal* |
| **30**MERCİMEK ÇORBASIRÖŞTİÇOBAN SALATAMEYVE*CAL: 1390 kcaL* |  |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*