

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI HAZİRAN AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  |  |  | **01**  TARHANA ÇORBASI  Y. MER. KÖFTESİ  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  *CAL: 1287 kcal* |
| **02**  MERCİMEK ÇORBASI  FIRIN MELANZENE  SEB. BULGUR PİLAVI  MEYVE  *CAL: 1390 kcal* | **03**  KR. DOMATES ÇORBA  SEBZE KARRİ  FES. SOSLU MAKARNA  AKDENİZ SALATA  *CAL: 1367 kcal* | **04**  Z.Y. KABAK  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  HALKA TATLISI  *CAL: 1287 kcal* | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** |
| **RESMİ TATİL** | **10**  DOMATES ÇORBASI  FALAFEL  ŞAKŞUKA  MEYVE  *CAL: 1420 kcal* | **11**  Z.Y NOHUT  MISIRLI PİLAV  YOĞURT  MAGNOLİA  *CAL: 1287 kcal* | **12**  KR. SEBZE ÇORBASI  GAR.ÇITIR BROKOLİ  KÖRİLİ BULGUR PİLAVI  YOĞURTLU SEMİZOTU  *CAL: 1480 kcal* | **13**  MAHLUTA ÇORBA  Z.Y. KABAK  MAKARNA  ŞÖBİYET  *CAL: 1480 kcal* | **14**  EZOGELİN ÇORBA  YOĞURTLU ISPANAK  SU BÖREĞİ  SUPANGLE  *CAL: 1420 kcal* | **15**  DOMATES ÇORBASI  GAR. SEBZELİ PİZZA  TAVA PATATES  AYRAN  *CAL: 1287 kcal* |
| **16**  Z.Y TAZE FASULYE  DOM. SOSLU MAKARNA  YOĞURT  CEVİZLİ BAKLAVA  *CAL: 1430 kcal* | **17**  MERCİMEK ÇORBASI  İMAM BAYILDI  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  KAZANDİBİ  *CAL: 1286 kcal* | **18**  MEVSİM TÜRLÜ  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  TAHİNLİ KEMALPAŞA  *CAL: 1286 kcal* | **19**  MAHLUTA ÇORBASI  RÖŞTİ  MAKARNA  ÇOBAN SALATA  *CAL: 1395 kcal* | **20**  TARHANA ÇORBASI  PATLICAN MUSAKKA  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  *CAL: 1385 kcal* | **21**  HAVUÇLU Y. MERCİMEK  PEY. ERİŞTE  KURU CACIK  HAVUÇ DİLİM BAKLAVA  *CAL: 1330 kcal* | **22**  EZOGELİN ÇORBASI  SULU PATATES  MAKARNA  CACIK  *CAL: 1395 kcal* |
| **23**  KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  LOR TATLISI  *CAL: 1390 kcaL* | **24**  MERCİMEK ÇORBASI  FELLAH KÖFTE  NAP. SOSLU MAKARNA  YOĞURT  *CAL: 1390 kcaL* | **25**  TARHANA ÇORBASI  Z.Y. KEREVİZ  PEY. ERİŞTE  AYRAN  *CAL: 1340 kcal* | **26**  ŞAFAK ÇORBASI  P.ÜSTÜ BEZELYE  MEVSİM SALATA  TİRAMİSU  *CAL: 1385 kcal* | **27**  DOMATES ÇORBASI  Y. SOS. KAR. KIZARTMA  SU BÖREĞİ  MEYVE  *CAL: 1395 kcal* | **28**  KR. MANTAR ÇORBASI  ISPANAK ŞİLE  PEY. MAKARNA  YOĞURT  *CAL: 1395 kcal* | **29**  Z.Y. NOHUT  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  FINDIKLI KEŞKÜL  *CAL: 1395 kcal* |
| **30**  MERCİMEK ÇORBASI  RÖŞTİ  ÇOBAN SALATA  MEYVE  *CAL: 1390 kcaL* |  |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*