

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE VEGAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  |  |  | **01**MEVSİM TÜRLÜBULGUR PİLAVIACILI EZMEMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **02**KURU FASULYEGÖKKUŞAĞI PİLAVIKAŞIK SALATAİRMİK HELVASI*CAL: 1390 kcal*  | **03**DOMATES ÇORBASIGAR.Y. MER. KÖFTESİKÖRİLİ BULGUR PİLAVIPANCAR SALATASI *CAL: 1443 kcal* | **04**MERCİMEK ÇORBASIP.ÜSTÜ NOHUT KAKAO TOPUMEVSİM SALATA*CAL: 1390 kcal* | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** |
| **RESMİ TATİL** | **10**Z.Y BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKAŞIK SALATATAHİN HELVA*CAL: 1287 kcal* | **11**MANTAR ÇORBASIRÖŞTİYEŞİL SALATAMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **12**Z.Y BAMYAPİRİNÇ PİLAVIÇOBAN SALATAUN HELVASI*CAL: 1295 kcal* | **13**EZOGELİN ÇORBASIMANTARLI BRAVESNAP. SOSLU MAKARNAMEYVE *CAL: 1286 kcal* | **14**MERCİMEK ÇORBASIİMAM BAYILDIŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKAŞIK SALATA*CAL: 1395 kcal* | **15**PATLICAN MUSAKKAMAKARNAMEVSİM SALATATAHİN HELVA*CAL: 1316 kcal* |
| **16**ANADOLU ÇORBASIDİYARBAKIR GÜVECİŞEH. PİRİNÇ PİLAVIHURMA TOPU*CAL:1490 kcal* | **17**Z.Y NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIMEVSİM SALATAUN HELVASI*CAL:1304 kcal* | **18**PİRİNÇ ÇORBASIGAR. FALAFELMANTAR SOS. MAKARNAMEYVE*CAL: 1385 kcal*  | **19**ŞEHRİYE ÇORBASIZ.Y DOLMAPATATESLİ BÖREKKAKAO TOPU*CAL: 1425 kcal* | **20**SULU PATATESŞEHRİYE PİRİNÇ PİLAVIKAŞIK SALATAMEYVE *CAL: 1385 kcal*  | **21**DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEŞAKŞUKAKAKAO TOPU*CAL: 1395 kcal* | **22**SEBZE KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIACILI EZMEMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **23**ŞEHRİYE ÇORBASIKAPYA DOLMASIMEVSİM SALATAHURMA TOPU*CAL: 1360* | **24**PİRİNÇ ÇORBASISEBZE KARRİDOM. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL:1304 kcal* | **25**Z.Y TAZE FASULYEPİRİNÇ PİLAVIKABAK GİRİT EZMESİTAHİN HELVA*CAL: 1321 kcal* | **26**SEBZE ÇORBASIGAR. FALAFELNAP. SOSLU MAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1321 kcal* | **27**KURU FASULYEKÖYLÜ PİLAVIACILI EZMEKAKAO TOPU*CAL: 1321 kcal* | **28**MERCİMEK ÇORBASIKABAK KALYETAVA PATATESMEYVE*CAL: 1420 kcal* | **29**MEVSİM TÜRLÜBULGUR PİLAVIÇOBAN SALATATAHİN HELVA*CAL: 1287 kcal* |
| **30**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKAŞIK SALATAMEYVE*CAL: 1360* |  |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*