

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

 **2023 YILI HAZİRAN AYI AKŞAM YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  | **01**TOYGA ÇORBASIALİ NAZİKBULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1500 kcal* | **02**MERCİMEK ÇORBASIPAT. TAVUK ŞİNİTZELCEV. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1304 kcal* | **03**ŞAFAK ÇORBASIGAR.KADINBUDU KÖFTEZEYT. MEVSİM SALATAAYRAN*CAL: 1339 kcal* | **04**TARHANA ÇORBAKIY. PATATES OTURTMAPEY. ERİŞTEŞEKERPARE*CAL: 1443 kcal* |
| **05**EZOGELİN ÇORBASISAHAN KÖFTEFES. SOSLU MAKARNAYOĞURT*CAL:1370 kcal* | **06**KÖYLÜ ÇORBASIGAR.ÇITIR PİLİÇBULGUR PİLAVIAYRAN*CAL: 1450 kcal* | **07**KURU FASULYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTREVANİ*CAL: 1420 kcal* | **08**YAYLA ÇORBASIETLİ MEVSİM TÜRLÜMÜCEDDERE PİLAVIMUZLU PUDİNG*CAL: 1340 kcal* | **09**ŞEHRİYE ÇORBASIPÜR. TAS KEBABICEV. ERİŞTEMEYVE*CAL: 1500 kcal* | **10**KAŞ. DOMATES ÇORBAKIY. YOĞ. ISPANAKPEY. BÖREKBROWNİ*CAL: 1596 kcal* | **11**TOYGA ÇORBAGAR. ŞİNİTZELMELEK PİLAVIAYRAN*CAL: 1341 kcal* |
| **12**MERCİMEK ÇORBAEKŞİLİ KÖFTEŞEH. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1639 kcal* | **13**ŞAFAK ÇORBASIELBASAN TAVACEV. ERİŞTEREVANİ*CAL: 1374 kcal* | **14**TARHANA ÇORBASIGAR. SPECİAL BUTSOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1640 kcal* | **15**Z.Y NOHUTŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTCEV. BASMA KADAYIF*CAL: 1642 kcal* | **16**ŞEHRİYE ÇORBASIYOĞ. ISPANAKKALEM BÖREĞİSAKIZLI MUHALLEBİ*CAL: 1339 kcal* | **17**GULAŞ ÇORBASIGAR. KARIŞIK PİZZAPATATES KIZARTMASIAYRAN*CAL:1304 kcal* | **18**KIY. YEŞİL MERCİMEKPEY. BÖREKYOĞURTREVANİ*CAL: 1596 kcal* |
| **19**KR. DOMATES ÇORBASEBZE GRATENSOSLU MAKARNATULUMBA TATLISI *CAL: 1458 kcal* | **20**ANADOLU ÇORBASIPÜR. HASANPAŞA KÖFTEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL:1462 kcal* | **21**EZOGELİN ÇORBASIETLİ BEZELYEPEY. BÖREKSUPANGLE *CAL: 1458 kcal* | **22**ALACA ÇORBAPAT. TAVUK ŞİNİTZELCEV. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1304 kcal* | **23**SEBZE ÇORBASIAYNALI KEBAPMÜCEDDERE PİLAVIMEYVE*CAL: 1401 kcal* | **24**DOMATES ÇORBASIETLİ MANTIBÖRÜLCE SALATASIŞEKERPARE*CAL: 1377 kcal* | **25**BUĞDAY ÇORBASIPÜR. ET SOTEBULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1401 kcal* |
| **26**ETLİ KURU FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTCEV. BASMA KADAYIF*CAL: 1560 kcal* | **27****RESMİ TATİL** | **28****RESMİ TATİL** | **29****RESMİ TATİL** | **30****RESMİ TATİL** |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1446 kcal‘dir.*