

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE ÇÖLYAK YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  |  |  | **01**MEVSİM TÜRLÜPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **02**ETLİ KURU FASULYEGÖKKUŞAĞI PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1390 kcal*  | **03**UN ÇORBASIKIYMA SOTEPİRİNÇ PİLAVIPEMBE SULTAN *CAL: 1443 kcal* | **04**MERCİMEK ÇORBASIP.ÜSTÜ ET KAVURMAMEVSİM SALATAAYRAN*CAL: 1390 kcal* | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** |
| **RESMİ TATİL** | **10**KIYMALI BEZELYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTKAŞIK SALATA*CAL: 1287 kcal* | **11**MANTAR ÇORBASIÇÖKERTME KEBABIYEŞİL SALATAMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **12**Z.Y BAMYAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1295 kcal* | **13**EZOGELİN ÇORBASIKAŞARLI PİLİÇ SARMAPİRİNÇ PİLAVIAYRAN *CAL: 1286 kcal* | **14**MERCİMEK ÇORBASIKIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIKURU CACIK *CAL: 1395 kcal* | **15**PATLICAN MUSAKKAPİRİNÇ PİLAVICACIKMEYVE*CAL: 1316 kcal* |
| **16**ANADOLU ÇORBASIDİYARBAKIR GÜVECİPİRİNÇ PİLAVICACIK*CAL:1490 kcal* | **17**Z.Y NOHUTPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL:1304 kcal* | **18**PİRİNÇ ÇORBASIGAR. ÇITIR PİLİÇPİRİNÇ PİLAVI AYRAN*CAL: 1385 kcal*  | **19**PİRİNÇ ÇORBASIZ.Y DOLMAKAŞIK SALATAYOĞURT*CAL: 1425 kcal* | **20**KIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKMEYVE *CAL: 1385 kcal*  | **21**DOMATES ÇORBASIPİLİÇ IZGARAŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1395 kcal* | **22**ORMAN KEBABIPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **23**DOMATES ÇORBASIET KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA*CAL: 1360* | **24**PİRİNÇ ÇORBASIKÖRİLİ PİLİÇPİRİNÇ PİLAVIMEYVE*CAL:1304 kcal* | **25**Z.Y TAZE FASULYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞUR. CEVİZLİ KABAKMEYVE*CAL: 1321 kcal* | **26**SEBZE ÇORBASIKIYMA KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1321 kcal* | **27**KURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTPROFİTEROL*CAL: 1321 kcal* | **28**MERCİMEK ÇORBASIPİLİÇ IZGARATAVA PATATESAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **29**MEVSİM TÜRLÜPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **30**PATLICAN MUSAKKAPİRİNÇ PİLAVICACIKMEYVE*CAL: 1360* |  |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*