

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE ÇÖLYAK YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  |  |  | **01**  MEVSİM TÜRLÜ  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* |
| **02**  ETLİ KURU FASULYE  GÖKKUŞAĞI PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1390 kcal* | **03**  UN ÇORBASI  KIYMA SOTE  PİRİNÇ PİLAVI  PEMBE SULTAN  *CAL: 1443 kcal* | **04**  MERCİMEK ÇORBASI  P.ÜSTÜ ET KAVURMA  MEVSİM SALATA  AYRAN  *CAL: 1390 kcal* | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** | **RESMİ TATİL** |
| **RESMİ TATİL** | **10**  KIYMALI BEZELYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  KAŞIK SALATA  *CAL: 1287 kcal* | **11**  MANTAR ÇORBASI  ÇÖKERTME KEBABI  YEŞİL SALATA  MEYVE  *CAL: 1390 kcal* | **12**  Z.Y BAMYA  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1295 kcal* | **13**  EZOGELİN ÇORBASI  KAŞARLI PİLİÇ SARMA  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1286 kcal* | **14**  MERCİMEK ÇORBASI  KIYMA KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  *CAL: 1395 kcal* | **15**  PATLICAN MUSAKKA  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  MEYVE  *CAL: 1316 kcal* |
| **16**  ANADOLU ÇORBASI  DİYARBAKIR GÜVECİ  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  *CAL:1490 kcal* | **17**  Z.Y NOHUT  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL:1304 kcal* | **18**  PİRİNÇ ÇORBASI  GAR. ÇITIR PİLİÇ  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1385 kcal* | **19**  PİRİNÇ ÇORBASI  Z.Y DOLMA  KAŞIK SALATA  YOĞURT  *CAL: 1425 kcal* | **20**  KIYMA KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  MEYVE  *CAL: 1385 kcal* | **21**  DOMATES ÇORBASI  PİLİÇ IZGARA  ŞAKŞUKA  MEYVE  *CAL: 1395 kcal* | **22**  ORMAN KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* |
| **23**  DOMATES ÇORBASI  ET KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA  *CAL: 1360* | **24**  PİRİNÇ ÇORBASI  KÖRİLİ PİLİÇ  PİRİNÇ PİLAVI  MEYVE  *CAL:1304 kcal* | **25**  Z.Y TAZE FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞUR. CEVİZLİ KABAK  MEYVE  *CAL: 1321 kcal* | **26**  SEBZE ÇORBASI  KIYMA KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  *CAL: 1321 kcal* | **27**  KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  PROFİTEROL  *CAL: 1321 kcal* | **28**  MERCİMEK ÇORBASI  PİLİÇ IZGARA  TAVA PATATES  AYRAN  *CAL: 1420 kcal* | **29**  MEVSİM TÜRLÜ  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* |
| **30**  PATLICAN MUSAKKA  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  MEYVE  *CAL: 1360* |  |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*