

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2022 YILI EYLÜL AYI AKŞAM YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  | **01**DOMATES ÇORBASIETLİ MANTIŞAKŞUKAKALBURABASTI*CAL: 1678 kcal* | **02**TOYGA ÇORBASIGARN. ÇITIR PİLİÇSOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1341 kcal* | **03**MAHLUTA ÇORBASIİZMİR KÖFTEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKEŞKÜL *CAL: 1420 kcal* | **04**NOH. ŞEHRİYE ÇORBAKIY. SEMİZOTUPEY. BÖREKTULUMBA TATLISI *CAL: 1640 kcal* |
| **05**MAHLUTA ÇORBAELBASAN TAVABULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1374 kcal* | **06**GEM. USULÜ K. FASULYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞAMBALİ TATLISI *CAL: 1642 kcal* | **07**SEBZE ÇORBASI KÖRİ SOSLU PİLİÇERİŞTE AYRAN *CAL: 1339 kcal* | **08**ŞEHRİYE ÇORBASIPÜR. MİSKET KÖFTEBULGUR PİLAVIYOĞURT *CAL: 1639 kcal* | **09**GULAŞ ÇORBASIYOĞ. KARIŞIK KIZARTMASOSLU MAKARNAAŞURE *CAL: 1533kcal* | **10**KIY. YEŞİL MERCİMEKBULGUR PİLAVIYOĞURTŞEKERPARE*CAL: 1596 kcal* | **11**ALACA ÇORBAPAT. TAVUK ŞİNİTZELSEB. PİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1304 kcal* |
| **12**MERCİMEK ÇORBASISULU KÖFTESOSLU MAKARNAMEYVE*CAL: 1462 kcal* | **13**YAYLA ÇORBASIARAP TAVAŞEH. PİRİNÇ PİLAVISUPANGLE *CAL: 1458kcal* | **14**SEBZE ÇORBASI GAR.KÖYLÜM TAVUK.BULGUR PİLAVIAYRAN *CAL: 1393kcal* | **15**DOMATES ÇORBASIETLİ MANTIŞAKŞUKAREVANİ*CAL: 1377 kcal* | **16**TARHANA ÇORBASIALİNAZİK KEBABIBULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1401 kcal* | **17**EZOGELİN ÇORBASIYOĞ. ISPANAKPEY. BÖREKCEVİZLİ BAKLAVA*CAL: 1449 kcal* | **18**TOYGA ÇORBAANKARA TAVAZ.Y TAZE FASULYEMEYVE *CAL: 1458kcal* |
| **19**YAYLA ÇORBAÇİFTLİK KEBABISOSLU MAKARNAMEYVE *CAL: 1500 kcal* | **20**SOĞAN ÇORBASIÇITIR PİLİÇERİŞTE AYRAN *CAL: 1350 kcal* | **21**KIY. BEZELYEBULGUR PİLAVIBÖRÜLCE SALATACEV. BASMA KADAYIF *CAL: 1310 kcal* | **22**SEB. NOHUTBULGUR PİLAVIYOĞURTTAH. KEMALPAŞA TATLI *CAL: 1560 kcal* | **23**Z.Y BAMYAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIŞEKERPAREYOĞURT*CAL: 1360 kcal* | **24**SEBZE ÇORBAFIR. SEBZELİ KÖFTESEB. PİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1304 kcal* | **25**TARHANA ÇORBASIKIY. PATATES OTURTMAPEY. BÖREKŞEKERPARE*CAL: 1443kcal* |
| **26**KR. SEBZE ÇORBASISAHAN KÖFTEFES. SOSLU MAKARNAAYRAN *CAL: 1370 kcal* | **27**MERCİMEK ÇORBAGAR. PİLİÇ BAGETŞEH. PİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1450 kcal* | **28**ETLİ MEVSİM TÜRLÜSOSLU MAKARNAKALBURABASTIMEYVE*CAL: 1340 kcal* | **29**KURU FASULYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKARIŞIK TURŞUYOĞURT *CAL: 1420 kcal* | **30**YAYLA ÇORBASIBAHÇEVAN KEBABIMELEK PİLAVIMEYVE*CAL: 1321 kcal* |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1446 kcal‘dir.*