

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

 **2025 YILI EYLÜL AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
| **01**ANADOLU ÇORBASIFIR. SEBZELİ GÜVEÇŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIK*CAL:1490 kcal* | **02**Z.Y. NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL:1304 kcal* | **03**YAYLA ÇORBASIZ.Y. KEREVİZNAP. SOS. MAKARNAAYRAN*CAL: 1385 kcal*  | **04**ŞEHRİYE ÇORBASIYOĞ. Z.Y. DOLMASU BÖREĞİSUPANGLE*CAL: 1425 kcal* | **05**SULU PATATESBULGUR PİLAVIKURU CACIKMEYVE *CAL: 1385 kcal* | **06**DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEZ.Y TAZE BÖRÜLCECEVİZLİ BROWNİE *CAL: 1395 kcal* | **07**SEBZE KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **08**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTSARAY BURMA*CAL: 1321 kcal* | **09**DÜĞÜN ÇORBAYOĞ. KARIŞIK KIZARTMAKALEM BÖREĞİMEYVE*CAL:1304 kcal* | **10**MERCİMEK ÇORBASIP.ÜSTÜ NOHUTMEVSİM SALATACEVİZLİ BAKLAVA*CAL: 1321 kcal* | **11**YAYLA ÇORBASIZ.Y KEREVİZPEYNİRLİ ERİŞTEÇOBAN SALATA*CAL:1304 kcal* | **12**KAPYA DOLMASIKÖRİLİ BULGUR PİLAVIYOĞURTHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1321 kcal*  | **13**Z.Y. BAMYAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1360* | **14**FIRINDA SEBZE GÜVEÇBULGUR PİLAVIYOĞURTLU PATLICANMEYVE *CAL: 1286 kcal*  |
| **15**ŞEHRİYE ÇORBASIP. ÜSTÜ KURU FASULYEMEVSİM SALATAAYRAN*CAL: 1360* | **16**YAYLA ÇORBASISEBZE KARRİDOM. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL:1304 kcal* | **17**Z.Y. TAZE FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTLU KABAKCEVİZLİ BROWNİ*CAL: 1321 kcal* | **18**KR. SEBZE ÇORBASIMELANZENENAP. SOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1425 kcal* | **19**YAZ NOHUDUKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTKEKLİ SUPANGLE*CAL: 1287 kcal* | **20**MERCİMEK ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATESAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **21**MEVSİM TÜRLÜBULGUR PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1287 kcal* |
| **22**DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEBÖRÜLCE PİYAZISUPANGLE*CAL: 1360* | **23**TARHANA ÇORBASIZ.Y. KABAKMAKARNAYOĞURT*CAL: 1287 kcal* | **24**MERCİMEK ÇORBASIZ.Y BEZELYETER. PİRİNÇ PİLAVIÇOBAN SALATA*CAL: 1390 kcal* | **25**YAYLA ÇORBASIRÖŞTİFES. SOSLU MAKARNAŞÖBİYET*CAL:1304 kcal* | **26**KR. SEBZE ÇORBASISULU PATATESBULGUR PİLAVIYOĞURT*CAL: 1347 kcal* | **27**Z.Y. TAZE FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKİRMİK HELVASI*CAL: 1321 kcal* | **28**DOMATES ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATES AYRAN*CAL: 1427 kcal* |
| **29**Z.Y BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTSOĞUK BAKLAVA*CAL: 1360* | **30**EZOGELİN ÇORBASIİMAM BAYILDIKÖYLÜ PİLAVICACIK*CAL: 1287 kcal* |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*