

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

 **2025 YILI EYLÜL AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
| **01**Z.Y TAZE FASULYEMAKARNAYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1430 kcal* | **02**MERCİMEK ÇORBASIFIR. MELANZENETER. PİRİNÇ PİLAVIKAZANDİBİ*CAL: 1286 kcal* | **03**MEVSİM TÜRLÜKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTREVANİ*CAL: 1286 kcal* | **04**YAYLA ÇORBASISEBZE SOTESOSLU MAKARNAÇOBAN SALATA*CAL: 1395 kcal* | **05**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1385 kcal* | **06**Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEKURU CACIKHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1330 kcal* | **07**EZOGELİN ÇORBASIZ.Y. BEZELYEMAKARNAAYRAN *CAL: 1395 kcal*  |
| **08**DOMATES ÇORBASIP. ÜSTÜ KURU FASULYEÇOBAN SALATAAYRAN*CAL: 1385 kcal* | **09**Z.Y. NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTSUPANGLE*CAL: 1286 kcal* | **10**DOMATES ÇORBASIRÖŞTİŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1420 kcal*  | **11**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIKTAHİNLİ KEMALPAŞA*CAL: 1385 kcal*  | **12**EZOGELİN ÇORBASISEBZE KAVURMADOM. SOSLU MAKARNAYOĞURTLU KABAK*CAL: 1395 kcal* | **13**TARHANA ÇORBASIMELANZENEBULGUR PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1287 kcal* | **14**SULU PATATESPEY. MAKARNACACIKŞEKERPARE*CAL: 1287 kcal* |
| **15**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1390 kcaL*  | **16**MERCİMEK ÇORBASIGAR. FELLAH KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAKURU CACIK*CAL: 1390 kcaL* | **17**TARHANA ÇORBASIZ.Y. ISPANAKPEY. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1340 kcal*  | **18**ŞAFAK ÇORBASIP. ÜSTÜ BEZELYEMEVSİM SALATATİRAMİSU*CAL: 1385 kcal*  | **19**DOMATES ÇORBASIY. SOS. KAR. KIZARTMASU BÖREĞİMEYVE*CAL: 1395 kcal* | **20**KR. MANTAR ÇORBASIZ.Y. KEREVİZPEY. MAKARNAYOĞURT*CAL: 1395 kcal*  | **21**Z.Y. BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIHAYDARİFINDIKLI KEŞKÜL*CAL: 1395 kcal*  |
| **22**MERCİMEK ÇORBASIRÖŞTİÇOBAN SALATAPANNA COTTA*CAL: 1390 kcaL* | **23**Z. Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEYOĞURTLU SEMİZOTUMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **24**DOMATES ÇORBASIYOĞURTLU Z.Y. DOLMASU BÖREĞİCEV. BASMA KADAYIF*CAL: 1420 kcal* | **25**İMAM BAYILDINAP. SOSLU MAKARNAMEVSİM SALATAAYRAN *CAL: 1360 kcal* | **26**Z.Y. BAMYATER. PİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATAKURU CACIK*CAL: 1420 kcal* | **27**YAYLA ÇORBASIPÜR. SEBZE SOTEMAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1395 kcal*  | **28**Z.Y NOHUTBULGUR PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1395 kcal*  |
| **29**FELLAH KÖFTESU BÖREĞİMEVSİM SALATAMEYVE*CAL: 1390 kcaL* | **30**BARBUNYA PİLAKİPEY. MAKARNAYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1287 kcal* |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*