

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

 **2025 YILI EYLÜL AYI AKŞAM YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
| **01**Z.Y TAZE FASULYEMAKARNAYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1430 kcal* | **02**MERCİMEK ÇORBASIALİNAZİK KEBABITER. PİRİNÇ PİLAVIKAZANDİBİ*CAL: 1286 kcal* | **03**MEVSİM TÜRLÜKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTREVANİ*CAL: 1286 kcal* | **04**YAYLA ÇORBASIPİLİÇ ÇARDAK KEBABISOSLU MAKARNAÇOBAN SALATA*CAL: 1395 kcal* | **05**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1385 kcal* | **06**KIYMALI Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEKURU CACIKHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1330 kcal* | **07**EZOGELİN ÇORBASIGAR. KÖFTE PATATESMAKARNAAYRAN *CAL: 1395 kcal*  |
| **08**DOMATES ÇORBASIP. ÜSTÜ ET DÖNERÇOBAN SALATAAYRAN*CAL: 1385 kcal* | **09**Z.Y. NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTSUPANGLE*CAL: 1286 kcal* | **10**DOMATES ÇORBASIETLİ MANTIŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1420 kcal*  | **11**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIKTAHİNLİ KEMALPAŞA*CAL: 1385 kcal*  | **12**EZOGELİN ÇORBASIGAR. ŞİNİTZELDOM. SOSLU MAKARNAYOĞURTLU KABAK*CAL: 1395 kcal* | **13**TARHANA ÇORBASIİSLİM KÖFTEBULGUR PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1287 kcal* | **14**ETLİ PATATESPEY. MAKARNACACIKŞEKERPARE*CAL: 1287 kcal* |
| **15**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1390 kcaL*  | **16**MERCİMEK ÇORBASIGAR. KADINBUDU KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAKURU CACIK*CAL: 1390 kcaL* | **17**TARHANA ÇORBASIGAR. SPECİAL BUTPEY. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1340 kcal*  | **18**ŞAFAK ÇORBASIP. ÜSTÜ ET KAVURMAMEVSİM SALATATİRAMİSU*CAL: 1385 kcal*  | **19**GULAŞ ÇORBASIY. SOS. KAR. KIZARTMASU BÖREĞİMEYVE*CAL: 1395 kcal* | **20**KR. MANTAR ÇORBASIÇOBAN KAVURMAPEY. MAKARNAYOĞURT*CAL: 1395 kcal*  | **21**ETLİ BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIHAYDARİFINDIKLI KEŞKÜL*CAL: 1395 kcal*  |
| **22**MERCİMEK ÇORBASIİSKENDER DÖNERÇOBAN SALATAPANNA COTTA*CAL: 1390 kcaL* | **23**KIYMALI Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEYOĞURTLU SEMİZOTUMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **24**GULAŞ ÇORBASIYOĞURTLU Z.Y. DOLMASU BÖREĞİCEV. BASMA KADAYIF*CAL: 1420 kcal* | **25**KÜRDAN KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAMEVSİM SALATAAYRAN *CAL: 1360 kcal* | **26**PİLİÇ SOTETER. PİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATAKURU CACIK*CAL: 1420 kcal* | **27**YAYLA ÇORBASIPÜR. ET SOTEMAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1395 kcal*  | **28**Z.Y NOHUTBULGUR PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1395 kcal*  |
| **29**TERBİYELİ KÖFTESU BÖREĞİMEVSİM SALATAMEYVE*CAL: 1390 kcaL* | **30**BARBUNYA PİLAKİPEY. MAKARNAYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1287 kcal* |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*