

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI EKİM AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  | **01**  DİYARBAKIR GÜVECİ  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  D. SAKIZLI MUHALLEBİ  *CAL: 1286 kcal* | **02**  YAYLA ÇORBASI  SEBZE SOTE  SOSLU MAKARNA  MEVSİM SALATA  *CAL: 1395 kcal* | **03**  PATLICAN MUSAKKA  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1385 kcal* | **04**  Y. MERCİMEK  PEY. ERİŞTE  KURU CACIK  HAVUÇ DİLİM BAKLAVA  *CAL: 1330 kcal* | **05**  EZOGELİN ÇORBASI  Z.Y. BAMYA  MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* |
| **06**  DOMATES ÇORBASI  P. ÜSTÜ BARBUNYA  ÇOBAN SALATA  AYRAN  *CAL: 1385 kcal* | **07**  Z.Y. NOHUT  KÖR. BULGUR PİLAVI  YOĞURT  SUPANGLE  *CAL: 1286 kcal* | **08**  KR. DOMATES ÇORBASI  FELLAH KÖFTE  ŞAKŞUKA  MEYVE  *CAL: 1420 kcal* | **09**  KARIŞIK MUSAKKA  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  TAHİNLİ KEMALPAŞA  *CAL: 1385 kcal* | **10**  MERCİMEK ÇORBASI  SEBZE KAVURMA  DOM. SOSLU MAKARNA  YOĞURTLU GİRİT KABAK  *CAL: 1395 kcal* | **11**  TARHANA ÇORBASI  MELANZENE  BULGUR PİLAVI  KURU CACIK  *CAL: 1287 kcal* | **12**  SULU PATATES  PEY. MAKARNA  CACIK  ŞEKERPARE  *CAL: 1287 kcal* |
| **13**  KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  LOR TATLISI  *CAL: 1390 kcaL* | **14**  MERCİMEK ÇORBASI  GAR. FELLAH KÖFTE  NAP. SOSLU MAKARNA  KURU CACIK  *CAL: 1390 kcaL* | **15**  TARHANA ÇORBASI  RÖŞTİ  PEY. ERİŞTE  AYRAN  *CAL: 1340 kcal* | **16**  ŞAFAK ÇORBASI  P. ÜSTÜ BARBUNYA  MEVSİM SALATA  TİRAMİSU  *CAL: 1385 kcal* | **17**  DOMATES ÇORBASI  Y. SOS. KAR. KIZARTMA  SU BÖREĞİ  MEYVE  *CAL: 1395 kcal* | **18**  KR. MANTAR ÇORBASI  MELANZENE  PEY. MAKARNA  YOĞURT  *CAL: 1395 kcal* | **19**  Z.Y. BEZELYE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  HAYDARİ  FINDIKLI KEŞKÜL  *CAL: 1395 kcal* |
| **20**  MERCİMEK ÇORBASI  RÖŞTİ  ÇOBAN SALATA  PANNA COTTA  *CAL: 1390 kcaL* | **21**  Y. MERCİMEK  PEY. ERİŞTE  YOĞURTLU SEMİZOTU  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* | **22**  DOMATES ÇORBASI  YOĞURTLU ISPANAK  SU BÖREĞİ  CEV. BASMA KADAYIF  *CAL: 1420 kcal* | **23**  MAHLUTA ÇORBASI  İMAM BAYILDI  NAP. SOSLU MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1360 kcal* | **24**  TARHANA ÇORBASI  Z.Y. BAMYA  TER. PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  *CAL: 1420 kcal* | **25**  YAYLA ÇORBASI  PÜR. SEBZE SOTE  MAKARNA  MEVSİM SALATA  *CAL: 1395 kcal* | **26**  Z.Y NOHUT  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  KALBURABASTI  *CAL: 1395 kcal* |
| **27**  FELLAH KÖFTE  SU BÖREĞİ  MEVSİM SALATA  MEYVE  *CAL: 1390 kcaL* | **28**  **RESMİ TATİL** | **29**  **RESMİ TATİL** | **30**  Z.Y. TAZE FASULYE  MAKARNA  YOĞURT  ŞÖBİYET  *CAL: 1287 kcal* | **31**  MERCİMEK ÇORBASI  İMAM BAYILDI  TER. PİRİNÇ PİLAVI  KAZANDİBİ  *CAL: 1287 kcal* |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*