

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

 **2025 YILI EKİM AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  | **01**DİYARBAKIR GÜVECİKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTD. SAKIZLI MUHALLEBİ*CAL: 1286 kcal* | **02**YAYLA ÇORBASISEBZE SOTESOSLU MAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1395 kcal* | **03**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1385 kcal* | **04**Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEKURU CACIKHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1330 kcal* | **05**EZOGELİN ÇORBASIZ.Y. BAMYAMAKARNAAYRAN *CAL: 1395 kcal*  |
| **06**DOMATES ÇORBASIP. ÜSTÜ BARBUNYAÇOBAN SALATAAYRAN*CAL: 1385 kcal* | **07**Z.Y. NOHUTKÖR. BULGUR PİLAVIYOĞURTSUPANGLE*CAL: 1286 kcal* | **08**KR. DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1420 kcal*  | **09**KARIŞIK MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIKTAHİNLİ KEMALPAŞA*CAL: 1385 kcal*  | **10**MERCİMEK ÇORBASISEBZE KAVURMADOM. SOSLU MAKARNAYOĞURTLU GİRİT KABAK*CAL: 1395 kcal* | **11**TARHANA ÇORBASIMELANZENEBULGUR PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1287 kcal* | **12**SULU PATATESPEY. MAKARNACACIKŞEKERPARE*CAL: 1287 kcal* |
| **13**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1390 kcaL*  | **14**MERCİMEK ÇORBASIGAR. FELLAH KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAKURU CACIK*CAL: 1390 kcaL* | **15**TARHANA ÇORBASIRÖŞTİPEY. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1340 kcal*  | **16**ŞAFAK ÇORBASIP. ÜSTÜ BARBUNYAMEVSİM SALATATİRAMİSU*CAL: 1385 kcal*  | **17**DOMATES ÇORBASIY. SOS. KAR. KIZARTMASU BÖREĞİMEYVE*CAL: 1395 kcal* | **18**KR. MANTAR ÇORBASIMELANZENEPEY. MAKARNAYOĞURT*CAL: 1395 kcal*  | **19**Z.Y. BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIHAYDARİFINDIKLI KEŞKÜL*CAL: 1395 kcal*  |
| **20**MERCİMEK ÇORBASIRÖŞTİÇOBAN SALATAPANNA COTTA*CAL: 1390 kcaL* | **21**Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEYOĞURTLU SEMİZOTUMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **22**DOMATES ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKSU BÖREĞİCEV. BASMA KADAYIF*CAL: 1420 kcal* | **23**MAHLUTA ÇORBASIİMAM BAYILDINAP. SOSLU MAKARNAAYRAN *CAL: 1360 kcal* | **24**TARHANA ÇORBASIZ.Y. BAMYATER. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1420 kcal* | **25**YAYLA ÇORBASIPÜR. SEBZE SOTEMAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1395 kcal*  | **26**Z.Y NOHUTBULGUR PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1395 kcal*  |
| **27**FELLAH KÖFTESU BÖREĞİMEVSİM SALATAMEYVE*CAL: 1390 kcaL* | **28****RESMİ TATİL** | **29****RESMİ TATİL** | **30**Z.Y. TAZE FASULYEMAKARNAYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1287 kcal* | **31**MERCİMEK ÇORBASIİMAM BAYILDITER. PİRİNÇ PİLAVIKAZANDİBİ*CAL: 1287 kcal* |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*