

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2024 YILI EKİM AYI ÖĞLE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  | **01**MEVSİM TÜRLÜKÖRİLİ BULGUR PİLAVIYOĞURTBROWNİE*CAL: 1284 kcal* | **02**YAYLA ÇORBASIFIR. GAR. SPECİAL BUTNAP. SOSLU MAKARNAPEMBE SULTAN*CAL: 1287 kcal* | **03**Z.Y NOHUTŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTCEVİZLİ BAKLAVA*CAL: 1385 kcal* | **04**KR. SEBZE ÇORBASIİZMİR KÖFTEBULGUR PİLAVIMEYVE*CAL:1296 kcal* | **05**DOMATES ÇORBASIGAR. KARIŞIK PİZZATAVA PATATESAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **06**ZY. TAZE FASULYEPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTKEMALPAŞA TATLISI*CAL: 1316 kcal* |
| **07**DOMATES ÇORBASIETLİ MANTIŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1390 kcal* | **08**KR. MANTAR ÇORBASIPÜR. DALYAN KÖFTEBULGUR PİLAVIYOĞURT*CAL: 1422 kcal* | **09**MERCİMEK ÇORBASIGAR. ÇITIR PİLİÇFES. SOSLU MAKARNAYOĞURTLU EZME*CAL: 1360* | **10**ZY. TAZE FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTSARAY BURMA*CAL: 1395 kcal* | **11**YAYLA ÇORBASIPÜRELİ TAS KEBABIERİŞTESUPANGLE*CAL: 1286 kcal* | **12**EZOGELİN ÇORBAİSLİM KÖFTEPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1346 kcal* | **13**KIY. BEZELYEMAKARNAYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1321 kcal* |
| **14**ETLİ KURU FASULYEDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTCEVİZLİ KADAYIF*CAL: 1348kcal* | **15**MERCİMEK ÇORBASIPÜR. MİSKET KÖFTETER. PİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL:1304 kcal* | **16**TARHANA ÇORBASIPİLİÇ KAVURMAFIRIN MAKARNAMEYVE*CAL: 1640 kcal* | **17**MEVSİM TÜRLÜGÖKKUŞAĞI PİLAVIKURU CACIKSAKIZLI MUHALLEBİ*CAL: 1395 kcal* | **18**YAYLA ÇORBASIPÜR. ET SOTENAP. SOSLU MAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1385 kcal* | **19**KR. DOMATES ÇORBASIGAR. KADINBUDU KÖFTEPİYAZAYRAN*CAL: 1421 kcal* | **20**ETLİ PATATESMAKARNAKURU CACIKPENİR TATLISI*CAL: 1285 kcal* |
| **21**MERCİMEK ÇORBASIP.ÜSTÜ ET DÖNERMEVSİM SALATAAYRAN *CAL:1390 kcal* | **22**GULAŞ ÇORBASEBZE GRATENBULGUR PİLAVIISLAK KEK*CAL: 1284 kcal* | **23**YAYLA ÇORBASIFIR. GAR. SPECİAL BUTDOMATESLİ MAKARNAKURU CACIK*CAL: 1287 kcal* | **24**Z.Y NOHUTTER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1385 kcal* | **25**KR. SEBZE ÇORBASIPÜR. HASANPAŞA KÖFTEBULGUR PİLAVIMEYVE*CAL:1296 kcal* | **26**TARHANA ÇORBASIGAR. KARIŞIK PİZZATAVA PATATESAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **27**MEVSİM TÜRLÜPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞEKERPARE*CAL: 1316 kcal* |
| **28****RESMİ TATİL** | **29****RESMİ TATİL** | **30**HAVUÇLU BEZELYEPEY. MAKARNAYOĞURTTULUMBA TATLISI*CAL: 1390 kcal* | **31**MERCİMEK ÇORBASIPATLICAN KEBABITER. PİRİNÇ PİLAVICACIK*CAL: 1395 kcal* |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*