

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

 **2025 YILI EKİM AYI AKŞAM YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  | **01**DİYARBAKIR GÜVECİKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTD.SAKIZLI MUHALLEBİ*CAL: 1286 kcal* | **02**YAYLA ÇORBASIİSPANYOL TAVUKSOSLU MAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1395 kcal* | **03**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1385 kcal* | **04**KIYMALI Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEKURU CACIKHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1330 kcal* | **05**EZOGELİN ÇORBASIGAR. KÖFTE PATATESMAKARNAAYRAN *CAL: 1395 kcal*  |
| **06**DOMATES ÇORBASIP. ÜSTÜ ET DÖNERÇOBAN SALATAAYRAN*CAL: 1385 kcal* | **07**Z.Y. NOHUTKÖR. BULGUR PİLAVIYOĞURTSUPANGLE*CAL: 1286 kcal* | **08**KR. DOMATES ÇORBASIETLİ MANTIŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1420 kcal*  | **09**KARIŞIK MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIKTAHİNLİ KEMALPAŞA*CAL: 1385 kcal*  | **10**MERCİMEK ÇORBASIÇİN TAVUKDOM. SOSLU MAKARNAYOĞURTLU GİRİT KABAK*CAL: 1395 kcal* | **11**TARHANA ÇORBASIİSLİM KÖFTEBULGUR PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1287 kcal* | **12**ETLİ PATATESPEY. MAKARNACACIKŞEKERPARE*CAL: 1287 kcal* |
| **13**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1390 kcaL*  | **14**MERCİMEK ÇORBASIGAR. KADINBUDU KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAKURU CACIK*CAL: 1390 kcaL* | **15**TARHANA ÇORBASIGAR. SPECİAL BUTPEY. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1340 kcal*  | **16**ŞAFAK ÇORBASIP. ÜSTÜ ET KAVURMAMEVSİM SALATATİRAMİSU*CAL: 1385 kcal*  | **17**GULAŞ ÇORBASIY. SOS. KAR. KIZARTMASU BÖREĞİMEYVE*CAL: 1395 kcal* | **18**KR. MANTAR ÇORBASIÇOBAN KAVURMAPEY. MAKARNAYOĞURT*CAL: 1395 kcal*  | **19**ETLİ BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIHAYDARİFINDIKLI KEŞKÜL*CAL: 1395 kcal*  |
| **20**MERCİMEK ÇORBASIİSKENDER DÖNERÇOBAN SALATAPANNA COTTA*CAL: 1390 kcaL* | **21**KIYMALI Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEYOĞURTLU SEMİZOTUMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **22**GULAŞ ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKSU BÖREĞİCEV. BASMA KADAYIF*CAL: 1420 kcal* | **23**MAHLUTA ÇORBASIKÜRDAN KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAAYRAN *CAL: 1360 kcal* | **24**TARHANA ÇORBASIPİLİÇ TANTUNİTER. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1420 kcal* | **25**YAYLA ÇORBASIPÜR. ET SOTEMAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1395 kcal*  | **26**Z.Y NOHUTBULGUR PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1395 kcal*  |
| **27**TERBİYELİ KÖFTESU BÖREĞİMEVSİM SALATAMEYVE*CAL: 1390 kcaL* | **28****RESMİ TATİL** | **29****RESMİ TATİL** | **30**Z.Y. TAZE FASULYEMAKARNAYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1287 kcal* | **31**MERCİMEK ÇORBASIALİNAZİK KEBABI TER. PİRİNÇ PİLAVIKAZANDİBİ*CAL: 1287 kcal* |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*