

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2024 YILI ARALIK AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  |  |  | **01**SEBZELİ FIRIN GÜVEÇPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTREVANİ*CAL: 1287 kcal* |
| **02**DOMATES ÇORBASIY. MERCİMEK KÖFTESİBÖRÜLCE PİYAZICEVİZLİ BROWNİ*CAL: 1390 kcal*  | **03**KR. MANTAR ÇORBASIFIR. KAŞARLI PATATESBULGUR PİLAVIYOĞURT*CAL:1304 kcal* | **04**MERCİMEK ÇORBASIGAR. FALAFEL FES. SOSLU MAKARNAPEMBE SULTAN*CAL: 1367 kcal* | **05**Z.Y. TAZE FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURT SARAY BURMA*CAL: 1395 kcal* | **06**YAYLA ÇORBASIZ.Y. BROKOLİERİŞTEMEVSİM SALATA*CAL: 1385 kcal* | **07**MAHLUTA ÇORBAPATLICAN MUSAKKAPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1421 kcal* | **08**Z.Y. BEZELYEMAKARNAYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1321 kcal*  |
| **09**Z.Y. KURU FASULYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTCEVİZLİ KADAYIF *CAL:1390 kcal* | **10**YAYLA ÇORBASIBRAVASKEKLİK PİLAVIKURU CACIK *CAL: 1443 kcal* | **11**MERCİMEK ÇORBASIP. ÜSTÜ KURU FASULYESUPANGLEAYRAN*CAL: 1390 kcal* | **12**TARHANA ÇORBASISEBZE SOTEFIRIN MAKARNAMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **13**MEVSİM TÜRLÜGÖKKUŞAĞI PİLAVIHAVUÇ TARATORSARAY BURMA*CAL: 1422 kcal* | **14**DOMATES ÇORBASIGAR. FALAFELPİYAZAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **15**PATLICAN MUSAKKAMAKARNACACIKKEMALPAŞA TATLISI*CAL: 1316 kcal* |
| **16**ŞEHRİYE ÇORBASIP. ÜSTÜ NOHUTMEVSİM SALATAAYRAN*CAL:1490 kcal* | **17**YAYLA ÇORBASISEBZELİ FIRIN GÜVEÇBULGUR PİLAVIMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **18**Z.Y. BAMYATER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1390 kcal* | **19**MERCİMEK ÇORBASISULU PATATESPEYNİRLİ MAKARNAMEVSİM SALATA*CAL: 1395 kcal* | **20**Z.Y. NOHUTKÖRİLİ BULGUR PİLAVIYOĞURTPROFİTEROL *CAL: 1395 kcal* | **21**DOMATES ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATESAYRAN *CAL: 1395 kcal* | **22**SEBZELİ FIRIN GÜVEÇPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞEKERPARE*CAL: 1287 kcal* |
| **23**Z.Y. YEŞİL MERCİMEKŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTŞAMBALİ*CAL: 1360* | **24**KR. MANTAR ÇORBASIDİYARBAKIR GÜVECİDOM. BULGUR PİLAVIKIŞ SALATASI*CAL:1304 kcal* | **25**MERCİMEK ÇORBASIFIR. MELANZENENAP. SOSLU MAKARNA AYRAN*CAL: 1287 kcal* | **26**DOMATES ÇORBASIYOĞ. Z.Y. DOLMAKALEM BÖREĞİSAKIZLI MUHALLEBİ*CAL: 1395 kcal* | **27**EZOGELİN ÇORBAMERCİMEK KÖFTESİYEŞİL SALATATAHİN HELVA*CAL: 1385 kcal*  | **28**MERCİMEK ÇORBASIKABAK KALYEPİRİNÇ PİLAVIAYRAN*CAL: 1330 kcal* | **29**Z.Y. BEZELYEPEY. MAKARNAYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1395 kcal* |
| **30**TEL ŞEHRİYE ÇORBASIP. ÜSTÜ NOHUTMEVSİM SALATAAYRAN*CAL: 1390 kcaL* | **31**KURU FASULYEDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTTULUMBA TATLISI*CAL: 1390 kcaL* |  |  |  |  |  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*