

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  | **01**FELLAH KÖFTESU BÖREĞİÇOBAN SALATAKARPUZ*CAL: 1390 kcal* | **02**TARHANA ÇORBASISEBZE SOTEBULGUR PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1295 kcal* | **03**SULU PATATESPEYNİRLİ MAKARNACACIKŞEKERPARE*CAL: 1390 kcal* |
| **04**ANADOLU ÇORBASIFIR. SEBZELİ GÜVEÇŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIK*CAL:1490 kcal* | **05**Z.Y. NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL:1304 kcal* | **06**YAYLA ÇORBASIZ.Y KEREVİZMANTAR SOS. MAKARNAAYRAN*CAL: 1385 kcal*  | **07**ŞEHRİYE ÇORBASIYOĞ. Z.Y. DOLMAKALEM BÖREĞİSUPANGLE*CAL: 1425 kcal* | **08**SULU PATATESBULGUR PİLAVIKURU CACIKMEYVE *CAL: 1385 kcal* | **09**DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEZ.Y TAZE BÖRÜLCECEVİZLİ BROWNİE *CAL: 1395 kcal* | **10**SEBZE KAVURMAPİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1287 kcal* |
| **11**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTSARAY BURMA*CAL: 1321 kcal* | **12**BUĞDAY ÇORBASIYOĞ. KARIŞIK KIZARTMASU BÖREĞİKARPUZ*CAL:1304 kcal* | **13**ŞEHRİYE ÇORBASIP.ÜSTÜ NOHUTMEVSİM SALATAŞÖBİYET*CAL: 1321 kcal* | **14**YAYLA ÇORBASIZ.Y. BEZELYEPEYNİRLİ ERİŞTEÇOBAN SALATA*CAL:1304 kcal* | **15**KAPYA DOLMASIKÖRİLİ BULGUR PİLAVIYOĞURTHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1321 kcal*  | **16**Z.Y. BAMYAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1360* | **17**SEBZE SOTEBULGUR PİLAVIYOĞURTLU PATLICANMEYVE *CAL: 1286 kcal*  |
| **18**MERCİMEK ÇORBASIZ.Y KEREVİZMOZAİK PASTAAYRAN*CAL: 1360* | **19**YAYLA ÇORBASISEBZE KARRİDOM. BULGUR PİLAVIMEYVE*CAL:1304 kcal* | **20**Z.Y. TAZE FASULYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞUR. CEVİZLİ KABAKCEVİZLİ BROWNİ*CAL: 1321 kcal* | **21**KR. SEBZE ÇORBASIMELANZENENAP. SOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1425 kcal* | **22**YAZ NOHUDUKÖYLÜ PİLAVİYOĞURTKEKLİ SUPANGLE*CAL: 1287 kcal* | **23**MERCİMEK ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATESAYRAN*CAL: 1420 kcal* | **24**MEVSİM TÜRLÜBULGUR PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1287 kcal* |
| **25**DOMATES ÇORBASIFELLAH KÖFTEBÖRÜLCE PİYAZIPANNA COTTA*CAL: 1360* | **26**TARHANA ÇORBASIZ.Y. KABAKKIYMALI MAKARNAYOĞURT*CAL: 1287 kcal* | **27**MERCİMEK ÇORBASIZ.Y BEZELYETER. PİRİNÇ PİLAVIÇOBAN SALATA*CAL: 1390 kcal* | **28**YAYLA ÇORBASIGAR. FALAFELFES. SOSLU MAKARNACEVİZLİ BAKLAVA*CAL:1304 kcal* | **29**KR. SEBZE ÇORBASISULU PATATESBULGUR PİLAVIYOĞURT*CAL: 1347 kcal* | **30****RESMİ TATİL** | **31**DOMATES ÇORBASIGAR. SEBZE PİZZATAVA PATATES AYRAN*CAL: 1427 kcal* |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kaloriilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1461 kcal‘dir.*