

**T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

**2025 YILI AĞUSTOS AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ***  ***(MONDAY)*** | ***SALI***  ***(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA***  ***(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE***  ***(THURSDAY)*** | ***CUMA***  ***(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ***  ***(SATURDAY)*** | ***PAZAR***  ***(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  | **01**  Z.Y. NOHUT  TER. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  CEVİZLİ BAKLAVA  *CAL: 1480 kcal* | **02**  ŞEHRİYE ÇORBASI  Y. SOS. KAR. KIZARTMA  SU BÖREĞİ  PROFİTEROL  *CAL: 1395 kcal* | **03**  DOMATES ÇORBASI  GAR. SEBZELİ PİZZA  TAVA PATATES  AYRAN  *CAL: 1287 kcal* |
| **04**  Z.Y TAZE FASULYE  MAKARNA  YOĞURT  ŞÖBİYET  *CAL: 1430 kcal* | **05**  MERCİMEK ÇORBASI  FIR. MELANZENE  TER. PİRİNÇ PİLAVI  KAZANDİBİ  *CAL: 1286 kcal* | **06**  MEVSİM TÜRLÜ  KÖYLÜ PİLAVI  YOĞURT  REVANİ  *CAL: 1286 kcal* | **07**  YAYLA ÇORBASI  SEBZE SOTE  SOSLU MAKARNA  ÇOBAN SALATA  *CAL: 1395 kcal* | **08**  PATLICAN MUSAKKA  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1385 kcal* | **09**  Z.Y. MERCİMEK  PEY. ERİŞTE  KURU CACIK  HAVUÇ DİLİM BAKLAVA  *CAL: 1330 kcal* | **10**  EZOGELİN ÇORBASI  Z.Y KEREVİZ  MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* |
| **11**  DOMATES ÇORBASI  P. ÜSTÜ BEZELYE  ÇOBAN SALATA  AYRAN  *CAL: 1385 kcal* | **12**  Z.Y. NOHUT  DOM. BULGUR PİLAVI  YOĞURT  SUPANGLE  *CAL: 1286 kcal* | **13**  DOMATES ÇORBASI  RÖŞTİ  ŞAKŞUKA  MEYVE  *CAL: 1420 kcal* | **14**  PATLICAN MUSAKKA  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  TAHİNLİ KEMALPAŞA  *CAL: 1385 kcal* | **15**  EZOGELİN ÇORBASI  SEBZE KAVURMA  DOM. SOSLU MAKARNA  AYRAN  *CAL: 1395 kcal* | **16**  TARHANA ÇORBASI  MELANZENE  BULGUR PİLAVI  KURU CACIK  *CAL: 1287 kcal* | **17**  Z.Y. PATATES  PEY. MAKARNA  CACIK  ŞEKERPARE  *CAL: 1287 kcal* |
| **18**  KURU FASULYE  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  LOR TATLISI  *CAL: 1390 kcaL* | **19**  MERCİMEK ÇORBASI  FELLAH KÖFTE  NAP. SOSLU MAKARNA  YOĞURTLU EZME  *CAL: 1390 kcaL* | **20**  TARHANA ÇORBASI  Z.Y. BAMYA  PEY. ERİŞTE  AYRAN  *CAL: 1340 kcal* | **21**  ŞAFAK ÇORBASI  P. ÜSTÜ NOHUT  MEVSİM SALATA  TİRAMİSU  *CAL: 1385 kcal* | **22**  DOMATES ÇORBASI  Y. SOS. KAR. KIZARTMA  SU BÖREĞİ  KARPUZ  *CAL: 1395 kcal* | **23**  KR. MANTAR ÇORBASI  SEBZE SOTE  PEY. MAKARNA  YOĞURT  *CAL: 1395 kcal* | **24**  Z.Y. BEZELYE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  KURU CACIK  FINDIKLI KEŞKÜL  *CAL: 1395 kcal* |
| **25**  MERCİMEK ÇORBASI  Z.Y. BAMYA  ÇOBAN SALATA  SUPANGLE  *CAL: 1390 kcaL* | **26**  Z..Y. Y. MERCİMEK  PEY. ERİŞTE  YOĞURTLU SEMİZOTU  MEYVE  *CAL: 1287 kcal* | **27**  BUĞDAY ÇORBASI  YOĞURTLU Z.Y. DOLMA  SU BÖREĞİ  LOR TATLISI  *CAL: 1420 kcal* | **28**  Z.Y. KEREVİZ  NAP. SOSLU MAKARNA  MEVSİM SALATA  AYRAN  *CAL: 1360 kcal* | **29**  RÖŞTİ  TER. PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA  KURU CACIK  *CAL: 1420 kcal* | **30**  **RESMİ TATİL** | **31**  Z.Y. BEZELYE  ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  MEYVE  *CAL: 1385 kcal* |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*