

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

 **2025 YILI AĞUSTOS AYI AKŞAM VEJETERYAN YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  | **01**Z.Y. NOHUTTER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTCEVİZLİ BAKLAVA*CAL: 1480 kcal* | **02**ŞEHRİYE ÇORBASIY. SOS. KAR. KIZARTMASU BÖREĞİPROFİTEROL*CAL: 1395 kcal* | **03**DOMATES ÇORBASIGAR. SEBZELİ PİZZATAVA PATATESAYRAN*CAL: 1287 kcal* |
| **04**Z.Y TAZE FASULYEMAKARNAYOĞURTŞÖBİYET*CAL: 1430 kcal* | **05**MERCİMEK ÇORBASIFIR. MELANZENETER. PİRİNÇ PİLAVIKAZANDİBİ*CAL: 1286 kcal* | **06**MEVSİM TÜRLÜKÖYLÜ PİLAVIYOĞURTREVANİ*CAL: 1286 kcal* | **07**YAYLA ÇORBASISEBZE SOTESOSLU MAKARNAÇOBAN SALATA*CAL: 1395 kcal* | **08**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1385 kcal* | **09**Z.Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEKURU CACIKHAVUÇ DİLİM BAKLAVA*CAL: 1330 kcal* | **10**EZOGELİN ÇORBASIZ.Y KEREVİZMAKARNAAYRAN *CAL: 1395 kcal*  |
| **11**DOMATES ÇORBASIP. ÜSTÜ BEZELYEÇOBAN SALATAAYRAN*CAL: 1385 kcal* | **12**Z.Y. NOHUTDOM. BULGUR PİLAVIYOĞURTSUPANGLE*CAL: 1286 kcal* | **13**DOMATES ÇORBASIRÖŞTİŞAKŞUKAMEYVE*CAL: 1420 kcal*  | **14**PATLICAN MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVICACIKTAHİNLİ KEMALPAŞA*CAL: 1385 kcal*  | **15**EZOGELİN ÇORBASISEBZE KAVURMADOM. SOSLU MAKARNAAYRAN*CAL: 1395 kcal* | **16**TARHANA ÇORBASIMELANZENEBULGUR PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1287 kcal* | **17**Z.Y. PATATESPEY. MAKARNACACIKŞEKERPARE*CAL: 1287 kcal* |
| **18**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1390 kcaL*  | **19**MERCİMEK ÇORBASIFELLAH KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAYOĞURTLU EZME*CAL: 1390 kcaL* | **20**TARHANA ÇORBASIZ.Y. BAMYAPEY. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1340 kcal*  | **21**ŞAFAK ÇORBASIP. ÜSTÜ NOHUTMEVSİM SALATATİRAMİSU*CAL: 1385 kcal*  | **22**DOMATES ÇORBASIY. SOS. KAR. KIZARTMASU BÖREĞİKARPUZ*CAL: 1395 kcal* | **23**KR. MANTAR ÇORBASISEBZE SOTEPEY. MAKARNAYOĞURT*CAL: 1395 kcal*  | **24**Z.Y. BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKFINDIKLI KEŞKÜL*CAL: 1395 kcal*  |
| **25**MERCİMEK ÇORBASIZ.Y. BAMYAÇOBAN SALATASUPANGLE*CAL: 1390 kcaL* | **26**Z..Y. Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEYOĞURTLU SEMİZOTUMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **27**BUĞDAY ÇORBASIYOĞURTLU Z.Y. DOLMASU BÖREĞİLOR TATLISI*CAL: 1420 kcal* | **28**Z.Y. KEREVİZNAP. SOSLU MAKARNAMEVSİM SALATAAYRAN *CAL: 1360 kcal* | **29**RÖŞTİTER. PİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATAKURU CACIK*CAL: 1420 kcal* | **30****RESMİ TATİL** | **31**Z.Y. BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTMEYVE*CAL: 1385 kcal*  |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*