

 **T.C. EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ**

Sağlık, Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

 Beslenme Hizmetleri Şube Müdürlüğü

 **2025 YILI KASIM AYI AKŞAM YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PAZARTESİ******(MONDAY)*** | ***SALI******(TUESDAY)*** | ***ÇARŞAMBA******(WEDNESDAY)*** | ***PERŞEMBE******(THURSDAY)*** | ***CUMA******(FRIDAY)*** | ***CUMARTESİ******(SATURDAY)*** | ***PAZAR******(SUNDAY)*** |
|  |  |  |  |  | **01**KIYMALI Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEKURU CACIKSARAY BURMA*CAL: 1330 kcal* | **02**EZOGELİN ÇORBASIGAR. KÖFTE PATATESMAKARNAAYRAN *CAL: 1395 kcal*  |
| **03**ŞAFAK ÇORBASIP. ÜSTÜ ET DÖNERMEVSİM SALATAAYRAN*CAL: 1385 kcal* | **04**ZY. NOHUTKÖR. BULGUR PİLAVIYOĞURTSUPANGLE*CAL: 1286 kcal* | **05**DOMATES ÇORBASIETLİ MANTIBÖRÜLCE PİYAZIMEYVE*CAL: 1420 kcal*  | **06**KARIŞIK MUSAKKAŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKTAHİNLİ KEMALPAŞA*CAL: 1385 kcal*  | **07**MERCİMEK ÇORBASIÇİN TAVUKDOM. SOSLU MAKARNAYOĞURTLU GİRİT KABAK*CAL: 1395 kcal* | **08**TARHANA ÇORBASIİSLİM KÖFTEBULGUR PİLAVIHAYDARİ*CAL: 1287 kcal* | **09**ETLİ PATATESPEY. MAKARNACACIKŞEKERPARE*CAL: 1287 kcal* |
| **10**KURU FASULYEBULGUR PİLAVIYOĞURTLOR TATLISI*CAL: 1390 kcaL*  | **11**MERCİMEK ÇORBASIGAR. KADINBUDU KÖFTEFES. SOSLU MAKARNAKURU CACIK*CAL: 1390 kcaL* | **12**TARHANA ÇORBASIGAR. SPECİAL BUTPEY. ERİŞTEAYRAN*CAL: 1340 kcal*  | **13**ŞAFAK ÇORBASIP. ÜSTÜ ET KAVURMAMEVSİM SALATATİRAMİSU*CAL: 1385 kcal*  | **14**GULAŞ ÇORBASIY. SOS. KAR. KIZARTMASU BÖREĞİMEYVE*CAL: 1395 kcal* | **15**KR. MANTAR ÇORBASIÇOBAN KAVURMAPEY. MAKARNAYOĞURT*CAL: 1395 kcal*  | **16**ETLİ BEZELYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIKFINDIKLI KEŞKÜL*CAL: 1395 kcal*  |
| **17**KR. SEBZE ÇORBAİSKENDER DÖNERMEVSİM SALATALOR TATLISI*CAL: 1390 kcaL* | **18**KIYMALI Y. MERCİMEKPEY. ERİŞTEYOĞ. PATLICAN EZMEMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **19**GULAŞ ÇORBASIYOĞURTLU ISPANAKSU BÖREĞİCEV. BAKLAVA*CAL: 1420 kcal* | **20**MAHLUTA ÇORBASIKÜRDAN KÖFTENAP. SOSLU MAKARNAAYRAN *CAL: 1360 kcal* | **21**TARHANA ÇORBASIPİLİÇ TANTUNİTER. PİRİNÇ PİLAVIKURU CACIK*CAL: 1420 kcal* | **22**YAYLA ÇORBASIPÜR. ET SOTEMAKARNAKIŞ SALATASI*CAL: 1395 kcal*  | **23**Z.Y NOHUTBULGUR PİLAVIYOĞURTKALBURABASTI*CAL: 1395 kcal*  |
| **24**TERBİYELİ KÖFTESU BÖREĞİMEVSİM SALATAMEYVE*CAL: 1390 kcaL* | **25**GULAŞ ÇORBASISEBZE GRATENARPA ŞEH. PİLAVIYOĞURT*CAL: 1287 kcal* | **26**ZY. KURU FASÜLYEŞEH. PİRİNÇ PİLAVIKARIŞIK TURŞUSARAY BURMA*CAL: 1286 kcal* | **27**KR. SEBZE ÇORBAGAR. PİLİÇ BAGETNAP. SOSLU MAKARNAMEYVE*CAL: 1287 kcal* | **28**EZOGELİN ÇORBASIPÜR. TAS KEBABI ŞEH. PİRİNÇ PİLAVIMUZLU MAGNOLYA*CAL: 1287 kcal* | **29**ETLİ BEZELYETER. PİRİNÇ PİLAVIYOĞURTHAŞHAŞLI ÇATALBASTI*CAL: 1390 kcaL*  | **30**ANADOLU ÇORBASIGAR.KÖFTE-PATATESMAKARNAAYRAN*CAL: 1390 kcaL* |

***\*****Yukarıda belirtilen 1 öğünlük toplam kalori değerlerine, 50 gr ekmeğin değeri olan 160 kalori ilave edilmiştir.* ***\**** *1 öğünün ortalama kalori değeri 1480 kcal‘dir.*